

X Congreso Internacional de

# SALUD BIENESTAR Y SOCIEDAD

3-4 DE SEPTIEMBRE DE 2020

Congreso virtual

Libro de resúmenes



Salud, Bienestar y Sociedad



Health, Wellness & Society





**Tenth International Conference on Health, Wellness & Society**  
<https://healthandsociety.com/>

First published in 2020 in Champaign, Illinois, USA  
by Common Ground Research Networks  
[www.cgnetworks.org](http://www.cgnetworks.org)

© 2020 Common Ground Research Networks

All rights reserved. Apart from fair dealing for the purpose of study, research, criticism, or review as permitted under the applicable copyright legislation, no part of this work may be reproduced by any process without written permission from the publisher. For permissions and other inquiries, please contact [support@cgnetworks.org](mailto:support@cgnetworks.org).

Common Ground Research Networks may at times take pictures of plenary sessions, presentation rooms, and conference activities which may be used on Common Ground's various social media sites or websites. By attending this conference, you consent and hereby grant permission to Common Ground to use pictures which may contain your appearance at this event.

Designed by Ebony Jackson and Brittani Musgrove

**X Congreso Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad**  
<https://saludsociedad.com/>

Publicado por primera vez en Champaign, Illinois, EE.UU. por  
Common Ground Research Networks, NFP  
[www.cgespanol.org](http://www.cgespanol.org)

© 2020 Common Ground Research Networks

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida mediante cualquier procedimiento sin el permiso por escrito del editor. Para los permisos y otras preguntas, póngase en contacto con [soporte@cgespanol.org](mailto:soporte@cgespanol.org)

Common Ground Research Networks puede tomar fotografías de las sesiones plenarias, salas de presentación y actividades del congreso para su utilización en los perfiles sociales o sitios web de Common Ground. Al asistir a este congreso, usted consiente y concede permiso a Common Ground para utilizar fotografías que pueden incluir su imagen.

ISBN: 978-0-949313-91-1

## **Editoras**

Tatjana Portnova, Universidad de Granada, Granada, España  
Tamara Gorozhankina, Universidad de Granada, Granada, España

## **Red de Investigación de Salud, Bienestar y Sociedad**

### **Comité Científico**

Angelica Avendaño Veloso, Universidad de Concepción, Chile  
Josefina González Beristain, Universidad Veracruzana, México  
Tatiana Andrea Sanhueza Morales, Universidad de Concepción, Chile  
Flor B. Fortuna Terrero, Universidad de Valencia, España  
Carmen Emilia Durán, Universidad Central de Venezuela, Venezuela  
Nelson Simatovich, Universidad de la República, Uruguay  
Mario Alberto Vestfrid, Fundación Argentina de Neurociencias y  
Ciencias Cognitivas, La Plata, Argentina  
Holguer Romero Urréa, Universidad Estatal de Milagro, Ecuador  
David Cobos Sanchiz, Universidad Pablo de Olavide, España  
Blanca Aguilar, Universidad de Guadalajara, México  
Pedro Daniel Martínez Sierra, Universidad Nacional Autónoma de  
México, México

## **Presidente de la Red de Investigación**

Angélica Avendaño Veloso, Universidad de Concepción, Chile;  
Vicepresidente, Red Iberoamericana de Salud Digital

## **Director de Edición**

Regina Quero, Common Ground Research Networks, EE.UU

# Índice de resúmenes

<b>Sesiones paralelas</b> .....	9
Efectos del estrés psicológico sobre la toma de decisiones bajo incertidumbre: Variables moduladoras .....	10
La categorización y preferencia de alimentos en niños preescolares mexicanos.....	11
El sistema inmunológico y las defensas psicoemocionales: Correlación en las autoinmunes .....	12
El consumo de bebidas energizantes en jóvenes universitario.....	13
Asociación de triglicéridos con resistencia a la insulina como posible predictor de enfermedades cardiometabólicas en estudiantes universitarios .....	14
Perfil de pacientes con hipertensión y/o diabetes mellitus tipo II concurrentes a la Unidad de salud familiar: Programa de hipertensión y diabetes a escala nacional de atención primaria de salud en Paraguay .....	15
Relación del índice TG/HDL como predictor de riesgo cardiovascular y obesidad en jóvenes universitarios .....	16
Eficacia de la terapia asistida con leones marinos en población con diversidad funcional o psicopatología.....	17
Las condiciones de vida de la juventud de nacionalidad extranjera en España: Aproximación y limitaciones a su estudio .....	18
Extracción y estudio de las propiedades antioxidantes del extracto de alcachofa ( <i>Cynara scolymus</i> ): Caracterización previa para su uso como alimento funcional .....	19
Evaluación de tecnologías de la salud:.....	20
El paradigma portugués.....	20
La ventaja biológica de la insularidad:.....	21
El archipiélago de las Azores a comienzos del siglo XX.....	21
Terapia de Aceptación y Compromiso y estigma: Una revisión sistemática .....	22
Regeneración de tejidos en humanos .....	23
Barreras que obstaculizan la detección precoz de cáncer de mama .....	24
Predicción de sobrevida en niños lesionados: Desempeño de escalas de trauma en Cali, Colombia (2011-2019) .....	25
Seguridad del dispositivo de innovación tecnológica “DYNAtraq” en pacientes con traqueostomía y ventilación mecánica .....	26
Sistema para el monitoreo cinético de la patada Neryo Chagui en adolescentes de la disciplina de Taekwondo.....	27
Validación de la Escala de Sentido de Coherencia (SOC): Una revisión temática.....	28
Efecto de la ingesta de bacterias probióticas, aisladas de leche humana, sobre la microbiota intestinal de personas con problemas de colon irritable .....	29

Microbiota en heces de personas con padecimiento de estreñimiento, gastritis y colon irritable .....	30
Encapsulación de probióticos aislados de leche humana, para la elaboración de helado de yogurt.....	32
Evaluación de compuestos nutricionales y antinutrientales en leche humana, de madres toxicómanas y con problemas patológicos .....	33
Educación en hábitos alimentarios: Una mirada a partir de las prácticas establecidas en el Programa de Alimentación Escolar (PAE) de Bogotá y la realidad social de la IED María Cano y el CED Rural Mochuelo Alto.....	34
Prácticas de alimentación infantil y aceptación de alimentos saludables en niños menores de tres años: Conociendo y modificando las prácticas en el contexto natural para favorecer la alimentación saludable .....	35
Diseño por intención a tratar en meta-análisis de ensayos clínicos: Análisis de simulación en nutrición .....	37
Educación preconcepcional y práctica de la lactancia materna: Una reflexión desde un enfoque ecológico .....	38
Redes de apoyo para la promoción de la salud sexual y reproductiva en adolescentes y jóvenes ecuatorianos: Estudio comparativo entre niveles educativos (básica superior-universidad).....	39
Influencia de la madre soltera por elección en la familia del siglo XXI: Estudio regional en el Ecuador.....	40
Relación del Índice de Desarrollo Humano y sus componentes con el cáncer oral en América Latina: Estudio ecológico .....	41
Percepciones, experiencias y estrategias de afrontamiento del apoyo psicológico a víctimas de crisis y emergencias en los policías locales de la demarcación de Girona: Las víctimas terciarias.....	42
Promoviendo la equidad a partir de la monitorización de las desigualdades en la región de Girona: Diagnóstico participativo de necesidad de datos sobre desigualdades para el fomento de la equidad en áreas rurales .....	43
Plan municipal de salud, bienestar y desarrollo sostenible en una comunidad rural: Práctica a nivel micro de promoción de la salud y la equidad a través de los datos del Observatorio en desigualdades sociales y de la salud.....	45
Enfermería transcultural en la Atención Primaria de Salud: Estudio de caso.....	47
Diana Paola Betancurth Loaiza, Docente, Universidad de Caldas, Caldas, Colombia... 47	
La psicología en el deporte a través de los medios de comunicación: Estudio de caso de El País, Marca, y Sportlife .....	48
Gamificación digital y salud: Una taxonomía para el uso profesional sanitario.....	49
Salud pública, salud ambiental y producción minera en Colombia .....	50
Retos a los que se ha de enfrentar los sistemas de salud occidentales ante el cambio climático y propuesta de soluciones: ¿Son sostenibles los sistemas de salud ante la presente situación económica y ambiental? .....	51

Fortaleciendo la Salud Pública en un municipio de México durante la pandemia de COVID-19: Diseño y desarrollo organizacional de una estructura municipal acorde a la realidad de México .....	52
Autoinmunes en la mujer: Una mirada distinta desde la psicología .....	54
Cuerpo y Educación: Promoviendo relaciones humanas más saludables de lo que tenemos en común.....	55
Personalidad, sueños y psicoterapia .....	56
Medicina complementaria y acupuntura: Control de la migraña a través de acupuntura y métodos alternativos.....	57
Salud y bienestar: Evaluación de trastornos de ansiedad en pacientes que asisten a la consulta.....	58
Análisis de Evaluación del desempeño de los trabajadores y directivos en el hospital de Tabio, Cundinamarca .....	59
Percepción sobre la actividad física en confinamiento .....	60
Angustia Moral en personal de salud en contextos de fin de vida hospitalaria: Necesidades y alternativas de intervención.....	61
Desarrollo neuropsicológico en estudiantes universitarios .....	62
Exposición a situaciones de violencia interpersonal en adolescentes mexicanos: Diferencias entre usuarios y no usuarios de drogas .....	63
Recursos y barreras del Modelo de los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes y Jóvenes (SSAAJ): Experiencias percibidas por los profesionales de la salud .....	64
Niveles de empatía en estudiantes y tutores clínicos en odontología .....	65
Educación para la salud: La competencia comunicativa-lingüística y los resultados académicos alcanzados en grandes prematuros (resultados preliminares).....	66
Acoso escolar y salud mental: Consecuencias clínicas .....	67
La promoción de la salud entre adolescentes con Healthy Jeart .....	68
Afrontamiento y manejo emocional en estudiantes de enfermería: Superación del estrés en las prácticas clínicas .....	69



# *Sesiones Paralelas*

# **Efectos del estrés psicológico sobre la toma de decisiones bajo incertidumbre: Variables moduladoras**

Arantxa Duque Moreno, Profesora, Universidad Internacional de Valencia, Valencia, España

Ismael Castro, Universidad Internacional de Valencia, Valencia, España

Irene Cano-López, Universidad Internacional de Valencia, Valencia, España

Sara Puig-Pérez, Universidad Internacional de Valencia, Valencia, España

*Palabras clave: Estrés Psicológico, Toma de Decisiones, Incertidumbre*

**E**stá ampliamente aceptado que el estrés psicológico impacta sobre la toma de decisiones. Entender los factores moduladores de esta relación puede ser fundamental para el desarrollo de herramientas terapéuticas que mejoren la salud mental y la calidad de vida de las personas. En el presente estudio se realizó una revisión sistemática de dieciocho estudios con el objetivo de analizar cómo afecta el estrés psicológico a la toma de decisiones (TD) en seres humanos, teniendo en cuenta el factor temporal (estrés agudo/crónico) y las diferencias individuales (género y etapa vital) como variables moduladoras. Los resultados mostraron que el estrés psicológico o bien no tiene efectos sobre la TD, o bien aumenta la TD arriesgada o incluso fomenta la conducta prosocial. En relación con el género, las mujeres parecen tomar decisiones más arriesgadas en situaciones de estrés psicológico en tres estudios y en el cuarto estudio que analiza la influencia del género, las mujeres estresadas manifiestan una conducta más altruista. Respecto al ciclo vital, el único estudio que analiza las diferencias de edad observa que los adolescentes bajo estrés perciben menos y asumen más riesgos. Por tanto, el estrés psicológico influye en la TD, modulando esta relación el género y la edad, entre otras variables. Así, son necesarios más estudios que comparen entre hombres y mujeres, analicen el impacto que tiene la edad o la personalidad del individuo, pero también el tipo de decisión a tomar o el tiempo que transcurre entre el estresor y la TD.

## **La categorización y preferencia de alimentos en niños preescolares mexicanos**

Marina Liliana González Torres, Investigadora, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México

Hugo Eduardo Reyes Huerta, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México

Rodrigo Carranza Jasso, Profesor Investigador, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México

Lidia González-Orozco, Estudiante, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México

*Palabras clave: Alimentación, Conducta Alimentaria Infantil, Preferencias Alimentarias*

**E**stamos realizando una investigación desde hace 5 años respecto a las enfermedades autoinmunes en mujeres. Y estamos encontrando muchas correlaciones entre el sistema inmunológico y las defensas psicoemocionales; aspectos, funcionamientos, características y la manera en que se ven afectados ambos sistemas en el marco de las enfermedades autoinmunes. Queremos presentar en este póster, de manera gráfica y visible y representativa, los aspectos, características y correlaciones observadas en las mujeres con autoinmunes. Consideramos que será un gran aporte y avance para el trabajo en las enfermedades autoinmunes en la mujer.

# **El sistema inmunológico y las defensas psicoemocionales: Correlación en las autoinmunes**

Victoria Grilli, Psicóloga, Independiente, Buenos Aires, Argentina  
Juan Cruz Cúneo, Fundador y Presidente, Fundación de Ayuda Psicológica Humanitaria,  
Buenos Aires, Argentina

*Palabras clave: Autoinmunes, Mujer, Enfermedades, Psicología, Medicina, Lupus, Esclerosis Múltiple, Esclerodermia*

**E**stamos realizando una investigación desde hace 5 años respecto a las enfermedades autoinmunes en mujeres. Y estamos encontrando muchas correlaciones entre el sistema inmunológico y las defensas psicoemocionales; aspectos, funcionamientos, características y la manera en que se ven afectados ambos sistemas en el marco de las enfermedades autoinmunes. Queremos presentar en este póster, de manera gráfica y visible y representativa, los aspectos, características y correlaciones observadas en las mujeres con autoinmunes. Consideramos que será un gran aporte y avance para el trabajo en las enfermedades autoinmunes en la mujer.

# El consumo de bebidas energizantes en jóvenes universitario

Luz Selenia Márquez García, Coordinator, Hospital UPR Dr. Federico Trilla, Puerto Rico

*Palabras clave: Bebidas Energizantes, Jóvenes, Universidad*

El consumo de bebidas energizantes en jóvenes universitarios ha tomado una gran alza, según algunos estudios realizados en diferentes universidades del mundo. Cabe señalar que existe evidencia de las complicaciones que pueden surgir con el alto consumo de las bebidas energizantes, incluso la muerte. Los jóvenes universitarios tienen una vida social alta y responsabilidades económicas que cumplir —aparte de sus compromisos de estudios— y las bebidas energizantes se han convertido en la respuesta como solución para cumplir con dichas responsabilidades. El objetivo de esta propuesta de investigación fue describir los factores que causan el alto consumo de bebidas energizantes y cómo esto interfiere en su vida universitaria, social y familiar. La muestra se compuso de un total de 28 participantes, provenientes de universidades del área noreste. Se utilizó la aplicación "Survey Monkey" para la aplicación del cuestionario (ya que está dirigido a jóvenes universitarios tecnológicos). Al tratarse de una aplicación tan simple, logramos nuestros objetivos de recopilar los datos de una muestra de 28 participantes, usando diez premisas a contestar. La propuesta de investigación siguió un protocolo descriptivo cualitativo. En esta propuesta se describirán algunas de las características sociales que implican a los jóvenes universitarios. Gracias a la promoción errónea de estas bebidas energizantes, su consumo es alto, y es preocupante que la juventud lo considere como prioridad y herramienta necesaria para cumplir sus necesidades.

# **Asociación de triglicéridos con resistencia a la insulina como posible predictor de enfermedades cardiometabólicas en estudiantes universitarios**

Claudia Elena González Sandoval, Profesora, Universidad de Guadalajara, México  
Rosario Lizette Uvalle Navarro, Universidad de Colima, México  
Yolanda Díaz Burke, Profesora, Universidad de Guadalajara, México  
María Luisa Muñoz Almaguer, Profesora, Universidad de Guadalajara, México  
María Gloria Gómez Sánchez, Universidad de Guadalajara, México  
Claudia Verónica Mederos Torres, Estudiante, Universidad de Colima, México

*Palabras clave: Triglicéridos, Resistencia a la Insulina, Jóvenes*

**L**as enfermedades cardiometabólicas representan la principal causa de muerte en el mundo y los diversos factores de riesgo influyen en diferente magnitud. Por otro lado estos factores se presentan cada vez a más temprana edad. Un común denominador de estos padecimientos es la resistencia a la insulina y las dislipidemias. Diversos estudios han sugerido que niveles elevados de triglicéridos son un factor de riesgo independiente de resistencia a la insulina y en un futuro el posible desarrollo de diabetes y enfermedades cardiovasculares. Se realizó un estudio de tipo transversal analítico. Se obtuvieron datos de 189 estudiantes universitarios de la Facultad de Farmacia. De estos el 30 % presentó resistencia a la insulina y el 17% hipertrigliceridemia. Se obtuvo un OR de 3.890 (IC 1.771-8.545;  $p < 0.0004$ ). Identificar de manera oportuna los factores de riesgo modificables de enfermedades cardiometabólicas ayuda a prevenir el desarrollo de las mismas en edades tempranas.

# **Perfil de pacientes con hipertensión y/o diabetes mellitus tipo II concurrentes a la Unidad de salud familiar: Programa de hipertensión y diabetes a escala nacional de atención primaria de salud en Paraguay**

Liz María Ojeda Soley, Profesional de salud, Ministerio de salud pública y bienestar social, Asunción, Paraguay

*Palabras clave: Salud, Bienestar, Política Pública, Salud Pública, Hipertensión, Diabetes Tipo II*

**E**n Paraguay, el acceso para la población excluida con equipos y unidades de salud de la familia USF en territorios definidos, son incluidos en la atención primaria de salud APS/Ministerio de salud pública y bienestar social. Se plantea analizar las características de los pacientes, con hipertensión HTA y/o diabetes mellitus tipo II DM tipo II, concurrentes a la provisión de medicamentos y seguimiento clínico, en la USF Ykau en el Dpto. De Misiones. Se observaron género, diagnósticos, circunferencia abdominal, presión arterial, pulso e índice de masa corporal IMC. Se estudiaron 140 adultos, 65% de mujeres, edad promedio de  $59.8 \pm 10.9$  años, el 71% con HTA, 28% HTA/DM tipo II y 1% DM tipo II. Estado nutricional: el 91% tenían sobrepeso a obesidad tipo III, circunferencia abdominal en hombres el 84% y en mujeres 21% superan el nivel de referencia. El 71 % sin control de su hipertensión, siendo 210/110 de presión arterial. La frecuencia cardiaca de 55 a 115. Los resultados de los indicadores de la distribución de obesidad y la ausencia de control de la hipertensión dan situaciones mayores de riesgo cardiovascular. Es relevante la comunicación con las prácticas generales del paciente en el consumo de sus medicamentos en las USF y reducir las consecuencias de las enfermedades no transmisibles ENT.

## **Relación del índice TG/HDL como predictor de riesgo cardiovascular y obesidad en jóvenes universitarios**

Claudia Elena González Sandoval, Profesora, Universidad de Guadalajara, México  
Claudia Verónica Mederos Torres, Estudiante, Universidad de Colima, México  
Yolanda Díaz Burke, Profesora, Universidad de Guadalajara, México  
María Luisa Muñoz Almaguer, Profesora, Universidad de Guadalajara, México  
Ma Gloria Gómez Sánchez, Universidad de Guadalajara, México  
Rosario Lizette Uvalle Navarro, Universidad de Colima, México

*Palabras clave: TG HDL, Riesgo Cardiovascular, Jóvenes, Obesidad*

La prevalencia de la obesidad se ha incrementado de dos a cuatro veces en las dos últimas décadas. Esto resulta alarmante puesto que la obesidad se relaciona con diversas enfermedades como hiperinsulinemia, diabetes y enfermedades cardiovasculares. Se ha descrito en diversos estudios que un buen predictor de riesgo cardiovascular puede ser el índice triglicéridos/HDL (Hight-density lipoprotein cholesterol). Nuestro estudio captó 189 jóvenes universitarios entre 18 y 25 años. Se estratificaron de acuerdo con su IMC en normopeso, sobrepeso y obesidad de acuerdo con los puntos de corte establecidos por la Organización Mundial de la salud. Del total el 49.7% eran normopeso, 22.2% tenía sobrepeso y 27.6% obesidad. Los valores del índice TG/HDL para cada grupo fueron 1.6, 2.9 y 3.8 respectivamente. Estos valores fueron diferentes estadísticamente usando una prueba ANOVA ( $p < 0.00001$ ). Los valores alterados del índice TG/HDL pueden predisponer un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, aunado a la presencia de obesidad. Por ello resulta primordial la detección en edades tempranas de estos factores de riesgo que son modificables.



## **Eficacia de la terapia asistida con leones marinos en población con diversidad funcional o psicopatología**

Gemma Benavides Gil, Profesora, Universidad Miguel Hernández, Alicante, España  
Jéssica Santamaría Gómez Lobo, Universidad Miguel Hernández, Alicante, España  
Fermín Martínez Zaragoza, Universidad Miguel Hernández, Alicante, España

*Palabras clave: Terapia Asistida con Animales, Otáridos, Leones Marinos, Discapacidad, Psicopatología*

**E**l objetivo es analizar los efectos terapéuticos de la terapia asistida con otáridos (TAO) en población con diversidad funcional o psicopatología. Para ello se ha llevado a cabo un estudio cuasi-experimental pre-post con una muestra de N=127, en el que se han evaluado, además de los datos sociodemográficos de los usuarios, diversas variables relativas a las áreas psicomotora, emocional, cognitiva, social y calidad del sueño, así como el grado de sobrecarga de sus cuidadores. La TAO se llevó a cabo a lo largo de diez sesiones, cada una con una fase de socialización, otra de relajación y otra de interacción con los leones marinos. Los resultados pusieron de manifiesto que tras la TAO se produjo una mejora significativa en todas las variables analizadas, a excepción de la de socialización, con lo que se puede concluir que, en general, la terapia asistida con leones marinos tiene efectos terapéuticos positivos para estas poblaciones y sus cuidadores.

# **Las condiciones de vida de la juventud de nacionalidad extranjera en España: Aproximación y limitaciones a su estudio**

Mariano Agustín González Chouciño, Universidad de Alicante, Alicante, España  
Raúl Ruiz Callado, Universidad de Alicante, España

*Palabras clave: Juventud, Nacionalidad Extranjera, Exclusión, Pobreza, Género, Estadísticas Oficiales, España*

**D**urante la última década se han publicado numerosos y variados estudios sobre la situación posterior a la crisis de la juventud española, tanto a nivel estatal como autonómico o regional; sin embargo, las investigaciones enfocadas hacia los jóvenes extranjeros no resultan hoy tan abundantes, pese a tratarse de un colectivo especialmente afectado por la crisis. En la presente investigación se pretende una aproximación a las condiciones de vida de la población joven de nacionalidad extranjera en la Comunidad Valenciana (España), la cual supone el 20,56% del total del colectivo en dicho territorio. Se ha averiguado hasta dónde permiten llegar las estadísticas oficiales y hasta qué punto existen diferencias significativas en el nivel de heterogeneidad intragrupo de la juventud extranjera frente a la juventud autóctona. A través del análisis estadístico de fuentes secundarias se concluye que estas son insuficientes para obtener información fidedigna sobre las condiciones de vida de la población joven de nacionalidad extranjera, careciendo de utilidad para las políticas públicas de carácter autonómico o regional. Esta falta de significación se agrava en el caso de las mujeres jóvenes de nacionalidad extranjera. Se concluye que actualmente las estadísticas de juventud a nivel regional tienden a homogeneizar a autóctonos y extranjeros en el mismo grupo. Esto supone una invisibilización de determinadas juventudes frente a otras mayoritarias, ya sea por una cuestión de sexo, origen o ambas, invisibilización que inevitablemente ha de identificarse y trasladarse a los organismos competentes en la gestión y administración de políticas públicas.

# **Extracción y estudio de las propiedades antioxidantes del extracto de alcachofa (*Cynara scolymus*): Caracterización previa para su uso como alimento funcional**

Mónica Rosalía Jaime Fonseca, Instituto Politécnico Nacional, México  
Fabiola Mallon Mercado, Instituto Politécnico Nacional, México  
Patricia Vergara Aragón, Instituto Politécnico Nacional, México

*Palabras clave: Alcachofa, Extracción, Ultrasonido, Antioxidantes*

**L**a alcachofa (*Cynara scolymus*) es una planta herbácea originaria y cultivada mayormente en la región mediterránea de Europa donde ha sido estudiada y apreciada por sus bondades en la salud, por las cuales es conocida y consumida mundialmente. En México existe un cultivo menor de esta planta, aunque aún no es de consumo masivo en la población. El propósito de esta investigación es estudiar y caracterizar a la alcachofa producida en México, comparando sus propiedades con lo ya reportado; asimismo, con estos resultados se pretende promover y dar a conocer los beneficios de incluirla en la alimentación. Se utilizó la metodología de extracción a través de ultrasonido (EAU) mediante la cual se logró obtener un extracto con un contenido de fenoles totales de: 124 mg EAG/ g ES, contenido de flavonoides: 80 mg EC/ g ES, capacidad reductora de hierro: 610  $\mu$ M ET / 1000ppm; el valor del EC50 para el DPPH de 110 ppm y el rendimiento en masa de extracción fue de 8.33%. Con estos resultados se concluye que la alcachofa tiene un importante contenido fenólico y de antioxidantes, por lo que existe potencial en su uso como fuente de compuestos bioactivos con actividad antioxidante en la industria alimentaria.

## **Evaluación de tecnologías de la salud: El paradigma portugués**

Daniela Correia, ACES Baixo Vouga, Portugal  
Pedro Lopes, Medical Doctor, ACES Baixo Vouga, Portugal

*Palabras clave: Política Pública, Salud Pública, Prevención de Enfermedades*

**L**a innovación tecnológica se ha reflejado en notables avances en diferentes áreas, como la salud pública; sin embargo, la mejora en los resultados de salud está acompañada de un aumento de los costes de atención médica. La creciente demanda de información para apoyar la toma de decisiones en el ámbito de las tecnologías de la salud ha desencadenado el desarrollo de la evaluación de las tecnologías de la salud en los años sesenta y setenta en los Estados Unidos. En Portugal, desde 1999, la toma de decisiones sobre el uso y la financiación de tecnologías de la salud en el Servicio Nacional de Salud está precedida por una evaluación detallada, para garantizar la racionalidad de la respectiva contribución financiera. Todo esto comenzó con la evaluación económica de los medicamentos. En 2015 se creó el Sistema Nacional de Evaluación de Tecnologías de la Salud que, además de este ámbito, también es responsable de la evaluación de los programas de salud pública. Actualmente, la evaluación de las tecnologías de la salud es realizada por expertos de las áreas farmacéutica, clínica y económica de la Comisión de Evaluación de Tecnologías de la Salud y de la Dirección de Evaluación de Tecnologías de la Salud. La evaluación de las tecnologías de la salud es más que un instrumento de gestión política. Se trata de un análisis multidisciplinar que permite incrementar las ganancias de salud asegurando la sostenibilidad y la equidad de acceso.

# **La ventaja biológica de la insularidad: El archipiélago de las Azores a comienzos del siglo XX**

Javier Puche, Profesor Contratado Doctor interino, Departamento de Estructura e Historia Económica y Economía Pública, Universidad de Zaragoza

*Palabras clave: Estatura, Nutrición, Emigrantes, Insularidad, Archipiélago de las Azores, 1900*

**E**ste trabajo analiza, por primera vez, el estado nutricional y el bienestar biológico de la población portuguesa en el archipiélago de las Azores. Estudia el caso del distrito de Horta en vísperas de la Primera Guerra Mundial. Los datos de estatura de 8188 emigrantes legales que salieron por el puerto de Horta entre 1900 y 1914 y que aparecen en los registros de pasaportes constituye la principal fuente de estudio. Los resultados provisionales revelan dos conclusiones: a) A comienzos del siglo XX los varones (de 18 años) más altos de Portugal se localizaban en el archipiélago de las Azores. En concreto, eran casi 4 cm más altos respecto al promedio nacional estimado por Lacerda en 1904, cifrado en 163,2 cm. La menor incidencia de enfermedades, la benignidad del clima y la singularidad de la dieta alimenticia explicarían la ventaja antropométrica de las Azores. b) Se evidencian desigualdades nutricionales según isla de nacimiento. Los emigrantes nacidos en la isla de Pico eran, de media, ligeramente más altos que los emigrantes nacidos en la vecina isla de Faial. La ventaja picoense se explicaría por unas mejores condiciones demográficas (menor densidad de población, menor mortalidad infantil y mayor esperanza de vida al nacer) y un mayor consumo de alimentos por habitante pese a las limitaciones orográficas que tenía la isla para el desarrollo de las actividades agrícolas.

# Terapia de Aceptación y Compromiso y estigma: Una revisión sistemática

Noelia Navarro Gómez, Universidad de Almería, España

*Palabras clave: Estigma, Terapia de Aceptación y Compromiso, Salud Mental, Intervención*

**E**n los últimos años, el surgimiento y desarrollo de las terapias de tercera generación ha supuesto una importante revolución en la forma de entender y trabajar con las psicopatologías. Entre todas las teorías de tercera generación, la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) se ha mostrado como uno de los tratamientos más efectivos y versátiles en el mundo de las terapias psicológicas. Por otro lado, se hace primordial seguir avanzando en el diseño y aplicación de intervenciones que eliminen o al menos reduzcan las consecuencias del estigma. Se presenta una revisión sistemática de los estudios que aplican la ACT al campo del estigma. Dicha revisión arrojó 5 estudios. Se analizan y discuten los resultados y sus implicaciones terapéuticas.

## Regeneración de tejidos en humanos

Cinthia Ugarte Sandoval, Directora de investigación, EPOCA, Bolivia

*Palabras clave: Dinámica, Tejido Irregular, Regeneración, Autorreparación*

**E**n un estado inicial, la superficie externa de los tejidos dañados y alterados en humanos presentan similares patrones de alteraciones estructurales y conductuales de carácter biológico, representadas por un sistema de desequilibrio caótico caracterizado por un tejido irregular, determinando clínicamente grupos de elevaciones y depresiones. Además, desde la dimensión dinámica conforman curvaturas de tejido, originando un aspecto ondulado asociado a la magnitud de la lesión. Consiguientemente, el objetivo general consiste en “Crear un método de sistemas dinámicos celulares que induzcan a la reparación de tejidos humanos”. Para lograrlo se ha llevado a cabo en el Centro de Especialidades Odontológicas y Postgrado y Ciencias Afines (Bolivia), una investigación de tipo cualitativa sustentada en el diseño de estudio de casos: observación de 20 pacientes divididos en tres grupos según la patología. En cuanto a los resultados se evidencia que por su naturaleza obedece a estrictas reglas biológicas que describen un mecanismo ideal para estimular la capacidad intrínseca del organismo en la autorreparación y regeneración de tejidos humanos.

## **Barreras que obstaculizan la detección precoz de cáncer de mama**

María del Rocío Figueroa, Universidad Autónoma de Nayarit, México  
Raquel Rocío Hernández Pacheco, Universidad Autónoma de Nayarit, México

*Palabras clave: Determinantes Sociales, Miedos, Creencias, Cáncer de Mama*

**P**ara disminuir el cáncer de mama se debe buscar la detección precoz y detectar la presencia de barreras que hacen que sólo el 23.3% de mujeres entre 40 a 69 años acuda a realizarse una mastografía en México. Con el objetivo de reconocer las barreras cognitivas, culturales y de acceso para que las mujeres se realicen procedimientos de mastografía, se aplicó un instrumento a 372 mujeres mediante muestreo incidental a población urbana. El instrumento se sometió a validez mediante un análisis factorial exploratorio y se obtuvo la confiabilidad. La escala resultó en seis dimensiones con 22 reactivos: miedo al cáncer, evitación a mastografías por miedo y vergüenza, percepción de riesgo y no prioridad para autocuidado, mitos sobre el origen del cáncer y barreras de acceso. De las mujeres encuestadas entre 18 y 40 años, 11% ya se habían practicado la mastografía por alteración de su salud mamaria; 49% que deberían habérselo practicado, nunca lo han hecho. Esperan a efectuarse la mastografía por prescripción del médico y no por autocuidado preventivo. El miedo al cáncer fue la dimensión que más afecta como barrera para la mastografía, le siguen barreras de acceso a los servicios y miedo o vergüenza al procedimiento. Los reactivos sobre el miedo y la asociación a la muerte cuando se padece cáncer son los de mayor peso. Esto indica que en el imaginario todavía prevalece como barrera este aspecto, aunque se tenga conocimiento de la necesidad de efectuarse las mastografías.



## **Predicción de sobrevida en niños lesionados: Desempeño de escalas de trauma en Cali, Colombia (2011-2019)**

Andrés Fandiño Losada, Universidad del Valle, Colombia  
Ana De los Ríos, Doctoranda, Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, España  
Alberto Federico García

*Palabras clave: Niños, Pediatría, Lesiones, Trauma, Escalas, Supervivencia, Mortalidad*

**E**l trauma es una causa importante de mortalidad prevenible. Se han planteado estrategias para reducir las tasas de morbimortalidad por traumatismo como la aplicación sistemática de escalas para predecir la supervivencia. Se presenta un estudio observacional, analítico, transversal basado en datos retrospectivos de fuentes secundarias de niños menores de 18 años con lesiones por causa externa atendidos en el hospital universitario Fundación Valle del Lili, entre enero de 2011 y mayo de 2019, en Cali, (Colombia). La edad media fue 12 años (RIC 5.74-15.8). El 73.5% fue del sexo masculino y el 26.5% del sexo femenino. El tipo de trauma más frecuente fue el cerrado (66.3%) frente al penetrante (33.7%). En cuanto al mecanismo de trauma, los accidentes de tránsito ocuparon el primer lugar (31.7%), seguido de las lesiones por violencia (28.8%) y las caídas (28.1%). El trauma penetrante fue ocasionado en la mayoría por arma de fuego (64.5%). El 49.8% requirió ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos y el 61.2% requirió alguna intervención quirúrgica. La mortalidad fue del 5.8%. El 63.3% de las muertes fue por violencia, el 95% de ellos por arma de fuego. La causa directa de muerte más frecuente fue el trauma craneoencefálico severo, siendo por arma de fuego en el 86.1% de los casos de ellos. La predicción de mortalidad de la escala ICISS, representada por el área bajo la curva de operación característica del receptor (AUROC) (IC 95%) fue de 0.619 (0.555-0.683).

## Seguridad del dispositivo de innovación tecnológica “DYNAtraq” en pacientes con traqueostomía y ventilación mecánica

Mabel Margoth Reyes Pulido, Docente, Universidad de Santander, Santander, Colombia  
Mauricio Orozco Levi, Fundación Cardiovascular de Colombia, Santander, Colombia  
Alba Ramírez Sarmiento, Unidad de Investigaciones, Servicio de Neumología, Fundación Cardiovascular de Colombia, Santander, Colombia  
Diana Carolina Tiga Loza, Profesora, Universidad Manuela Beltrán, Colombia

*Palabras clave: Traqueostomía, Complicaciones*

**D**YNAtraq es un dispositivo de innovación tecnológica que ha demostrado eficacia sobre la fijación y alineación de la cánula de traqueostomía en pacientes con ventilación mecánica; no obstante, es importante la evaluación de la seguridad del dispositivo para evitar eventos adversos y establecer precauciones y/o recomendaciones durante su uso. El objetivo es evaluar la seguridad en el uso del dispositivo DYNAtraq en términos de integridad cutánea, estomal, traqueal y eventos accidentales de decanulación en pacientes de UCI traqueostomizados y con ventilación mecánica. En una primera fase se evaluó la seguridad del adhesivo del dispositivo en contacto con la piel de participantes sanos que sometieron el dispositivo a actividades de la vida diaria. En una segunda fase se realizó un estudio cuasi-experimental pre-post en 44 pacientes de UCI de la Fundación Cardiovascular de Colombia, de los cuales 36 participantes fueron usuarios del dispositivo. La medición consistió en una búsqueda activa y objetiva de eventos adversos relacionados con el uso del dispositivo para la fijación y alineación de las cánulas de traqueostomía “DYNAtraq”. El dispositivo se adhirió a la piel de manera satisfactoria durante múltiples días (2- 36 días) en el 97,2% de los pacientes, sin evidenciar flictenas, erosiones, úlceras, sangrado ni reacciones urticariales o dermatosis en la zona de fijación con el adhesivo. Durante el tiempo de uso, sólo se observó 1/36 evento lesión en piel por retiro de adhesivo. DYNAtraq es seguro en los pacientes estudiados sin causar lesiones ni infecciones en piel durante su uso.

# **Sistema para el monitoreo cinético de la patada Neryo Chagui en adolescentes de la disciplina de Taekwondo**

María de Lourdes Cortés Ibarra, Investigadora, Instituto Politécnico Nacional, México  
Héctor Becerril Mendoza, Instituto Politécnico Nacional, México  
Leonardo Mendoza López, Instituto Politécnico Nacional, México

*Palabras clave: Monitoreo Cinético, Patada Descendente, Taekwondo*

**E**l objetivo de este trabajo es desarrollar un equipo donde se realice el monitoreo de la técnica de la patada Neryo Chagui, que es una de las más utilizadas en este deporte y en la cual se ha encontrado que provoca más lesiones y por lo tanto una pérdida de deportistas de alto rendimiento. Mediante el monitoreo de velocidades y aceleraciones registradas por acelerómetros con una interface para recepción de datos programada en MatLab y con adquisición de datos elaborada en Arduino IDE, el estudio evaluará la patada referida. El uso de estos sensores nos permite encontrar las coordenadas y el tiempo transcurrido de ejecución, con lo cual será posible obtener la aceleración de la patada. Estas coordenadas son analizadas y procesadas en MatLab para posteriormente ser analizadas con gráficas y vectores. Con ello se realiza una comparación entre los deportistas de alto rendimiento y los atletas que se están formando para detectar malas ejecuciones y con ello realizar una corrección de postura y ejecución.

# Validación de la Escala de Sentido de Coherencia (SOC): Una revisión temática

Natalia Sánchez Palacio, Docente, Universidad de Caldas, Caldas, Colombia  
Diana Paola Betancurth Loaiza, Docente, Universidad de Caldas, Caldas, Colombia  
Consuelo Vélez Álvarez, Docente, Universidad de Caldas, Caldas, Colombia

*Palabras clave: Validación, Sentido de Coherencia, Salutogénesis, Salud Pública, Jóvenes*

**A**ron Antonovsky con el modelo salutogénico propuso la Escala de Sentido de Coherencia (SOC) con el fin de medir en las personas la capacidad de aprovechar los recursos para enfrentar los estímulos presentes a lo largo de la vida e identificar su grado de confianza para ver la vida de manera coherente, estructurada, comprensible, manejable y significativa. Objetivo: Analizar la evidencia científica sobre los estudios de validación de la Escala de Sentido de Coherencia. Métodos: Búsqueda bibliográfica en español e inglés de artículos que validaran las propiedades psicométricas de la Escala SOC. Fueron 3 filtros iniciales apoyados en la matriz PRISMA y 98 artículos seleccionados, de los cuales 55 se excluyeron por título y resumen. La evaluación de contenido y pertinencia de los restantes 43, permitió el análisis final de 25 manuscritos. Resultados: El 72% de los artículos se encontraron en inglés. En cuanto al país de validación, el 56% son europeos y solo el 16% latinoamericanos. Del total de artículos, 12 fueron publicados en los últimos 5 años. La validación del instrumento ha sido de predominio en población adulta (10%) y joven (24%). Con relación a la versión validada, el 48% se hizo con la versión de 13 ítems, el 32% con la de 29 y el 20% otras adaptaciones. De los 25 artículos, el 96% demostró validez y confiabilidad. Conclusiones: Las validaciones realizadas a la escala permiten reconocerla como un instrumento válido y fiable para su utilización en diferentes contextos y poblaciones.

# **Efecto de la ingesta de bacterias probióticas, aisladas de leche humana, sobre la microbiota intestinal de personas con problemas de colon irritable**

Jessica Guadalupe Solís Aguilar, Médico pasante, Universidad de Guadalajara, México  
Jesús Alonso Amezcua López, Universidad de Guadalajara, México  
Manuel Loera Parra, Estudiante, Universidad de Guadalajara, México  
Josué Raymundo Solís Pacheco, Profesor, Universidad de Guadalajara, México  
Blanca Rosa Aguilar Uscanga, Profesora Investigadora, Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías de la Universidad de Guadalajara, México

*Palabras clave: Probióticos, Colon, Parásitos, Bacterias*

Los probióticos se han utilizado para aliviar los síntomas en trastornos gastrointestinales (colon irritable, estreñimiento, gastritis y colitis), ayudando a mantener la homeostasis intestinal al inhibir el crecimiento de patógenos y restaurar la flora normal del intestino. Sin embargo, dado que la eficacia probiótica es en gran medida específica de cepa, es necesario probar individualmente cada cepa en ensayos clínicos. El objetivo de este trabajo fue estudiar el efecto de la ingesta de *L. fermentum* LH18, *L. plantarum* LH18 y *L. reuteri* LH18, en personas con problemas de colon irritable. Las cepas fueron aisladas de leche humana, caracterizadas en género y especie por biología molecular, evaluando su potencial probiótico. Se cultivaron en medio MRS a 37°C, para obtención de biomasa ( $\geq 10^{10}$  UFC/mL). Posteriormente se encapsularon en forma de perlas de alginato de Na para facilitar su ingesta. Se tomó muestra de heces antes del inicio del tratamiento con los probióticos y después de 3 meses; Se tomó muestra de sangre (química sanguínea), el peso, e índice de masa corporal (IMC). Los participantes tomaron las perlas de alginato de Na conteniendo los probióticos, por la mañana y por la noche, cuidando su dieta baja en grasa y sin consumo de alimentos irritantes (café, chocolate, té, picante, especias). Los resultados mostraron en general una mejoría intestinal en todos los participantes, se observó menor inflamación y fácil evacuación de heces. Se mostró que estas bacterias tienen potencial probiótico y podrían ser utilizadas en la mejora de los problemas gastrointestinales.

# Microbiota en heces de personas con padecimiento de estreñimiento, gastritis y colon irritable

Jacqueline Andrea Álvarez Vega, México  
Ariana Rodríguez Arreolas, Universidad de Guadalajara, México  
Manuel Loera Parra, Estudiante, Universidad de Guadalajara, México  
Yadhira Alejandra Gómez De Lira, Estudiante, Universidad de Guadalajara, México  
Josué Raymundo Solís Pacheco, Profesor, Universidad de Guadalajara, México  
Blanca Rosa Aguilar Uscanga, Profesora Investigadora, Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías de la Universidad de Guadalajara, México  
Karla Susana González Reyes

*Palabras clave: Colon Irritable, Gastritis, Estreñimiento, Microbiota Intestinal, Nutrición*

La microbiota intestinal desempeña un papel fundamental en la salud y en la enfermedad humana. Esta puede verse afectada por múltiples factores como la dieta, el estado socioeconómico, el origen étnico y la ubicación geográfica. Diversos estudios han mostrado variaciones significativas en la microbiota intestinal, sobre todo en personas que padecen enfermedades como colon irritable, reflujo y estreñimiento. El objetivo de este estudio fue aislar, identificar y evaluar el perfil microbiano en heces en personas con problemas de estreñimiento, gastritis y colon irritable. El estudio se realizó en 5 personas con cada diferente problema, incluyendo 5 personas sanas, de 19 a 23 años de edad. Se realizó una encuesta nutricional y se recolectó una muestra de heces de cada participante. Se realizó un conteo general de microorganismos (enterobacterias, levaduras, mohos y bacterias ácido lácticas). Posteriormente se aislaron e identificaron mediante el equipo de MALDI-TOF-MS, algunas cepas representativas de cada padecimiento. Los resultados mostraron que las personas con colon irritable y gastritis presentan mayor incidencia de enterococos y levaduras. Se identificó *Cándida glabrata* en los padecimientos de colon irritable y gastritis; en el caso de estreñimiento se identificaron *Pediococcus pentosaceus* y *Lactobacillus plantarum*, siendo estos últimos conocidos como microorganismos benéficos. Este estudio reflejó que la microbiota presente en los diferentes tipos de problemas gastrointestinales es significativamente

variante y, probablemente, se debe a la alimentación y forma de vida de cada persona.

# Encapsulación de probióticos aislados de leche humana, para la elaboración de helado de yogurt

Andrea Paola Galván Corral, Estudiante, Universidad de Guadalajara, Jalisco, México  
Nicole Hernández Camacho, Estudiante, Universidad de Guadalajara, México  
Josué Raymundo Solís Pacheco, Universidad de Guadalajara, México  
Javier González García, Estudiante, Universidad de Guadalajara, México  
Jesús Alonso Amezcua López, Universidad de Guadalajara, México  
Blanca Rosa Aguilar Uscanga, Profesora Investigadora, Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías de la Universidad de Guadalajara, México

*Palabras clave: Probióticos, Alimento Funcional, Encapsulación, Bacterias Lácticas*

Los probióticos son microorganismos benéficos que han tenido un impacto importante en la industria de los alimentos. Diversas bacterias ácido-lácticas son consideradas probióticos; sin embargo, no todas tienen la misma función biológica. Se sabe que la leche humana, además de contener nutrimentos importantes para el desarrollo de los neonatos, posee bacterias benéficas que ayudan a regenerar la flora intestinal de los infantes favoreciendo su crecimiento y buena salud. *Lactobacillus fermentum* LH01, *L. plantarum* LH05 y *L. reuteri* LH03, fueron aislados a partir de leche humana y caracterizados con actividad probiótica en el centro universitario CUCEI de la Universidad de Guadalajara, en México. Se llevaron a cabo las cinéticas de crecimiento para la producción de biomasa de cada cepa, en condiciones anaeróbicas en medio MRS a 37°C. Posteriormente, las biomasas fueron encapsuladas por atrapamiento en alginato de sodio, formando pequeñas esferas, las cuales se agregaron a un helado de yogurt. Se realizó la evaluación sensorial (prueba hedónica), para medir la aceptación del yogurt. Se determinó viabilidad de las bacterias en las esferas de alginato y en el helado durante 3 meses. Los resultados mostraron buena estabilidad y viabilidad de las cepas, así como buena aceptación del alimento enriquecido con probióticos, por los panelistas. Concluimos que la encapsulación de las bacterias con el alginato evita la muerte de estas bacterias en el helado de yogurt, por lo que la encapsulación es una buena alternativa para conservar la viabilidad de los probióticos y fortificar el alimento a temperatura de congelación.



## **Evaluación de compuestos nutricionales y antinutrientales en leche humana, de madres toxicómanas y con problemas patológicos**

Jesús Alonso Amezcua López, Estudiante, Universidad de Guadalajara, Jalisco, México  
Blanca Rosa Aguilar Uscanga, Profesora Investigadora, Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías de la Universidad de Guadalajara, México  
Elisa García Morales, Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde", México  
Josué Raymundo Solís Pacheco, Universidad de Guadalajara, México  
José Alfonso Gutiérrez Padilla, Universidad de Guadalajara, México  
Jessica Guadalupe Solís Aguilar, Médico pasante, Universidad de Guadalajara, México  
Eusebio Angulo Castellaños, CUCS, Universidad de Guadalajara, México

*Palabras clave: Lactancia, Neonatos, Toxicómanas, Patologías*

**E**n los últimos años, la mortalidad y morbilidad en recién nacidos va cada vez en aumento. Una de las principales causas de hospitalización en terapia intensiva en estos pacientes pediátricos se debe a enfermedades ocasionadas por patógenos y a la farmacodependencia que tienen por haber estado expuestos durante el periodo de gestación. La presencia de sustancias tóxicas y agentes patológicos en la leche humana puede ser un factor de riesgo para el estado de salud del lactante durante sus primeros días de vida. Esto debido a que, en estudios realizados recientemente, se ha visto que la leche puede verse afectada en sus componentes nutricionales, así como ser un factor para la presencia de patógenos y sustancias tóxicas ingeridas por la madre, tal como el consumo de antibióticos, sustancias ilícitas y medicamentos controlados. En este estudio se evaluó la presencia de sustancias tóxicas (cocina, metanfetaminas, LSD, tetrahidrocannabinol), presentes en la leche humana. Se evaluó la afectación del uso de medicamentos controlados en la biodisponibilidad de bacterias benéficas, así como el factor de riesgo y la descompensación de nutrientes en la leche de las madres con algún problema de salud, tal como el VIH, sífilis, hepatitis B, diabetes mellitus tipo II, obesidad mórbida, desnutrición y enfermedades relacionadas con el periodo de gestación. Los resultados muestran diversidad microbiana en la leche humana, así como disminución en el contenido de bacterias ácido lácticas y la presencia de compuestos antinutrientales (drogas), siendo estas condiciones un riesgo para el recién nacido durante su lactancia.

# **Educación en hábitos alimentarios: Una mirada a partir de las prácticas establecidas en el Programa de Alimentación Escolar (PAE) de Bogotá y la realidad social de la IED María Cano y el CED Rural Mochuelo Alto**

David Camargo Cárdenas, Universidad Antonio Nariño, Bogotá, Colombia  
Yuly Carrero, Universidad Antonio Nariño, Bogotá, Colombia

*Palabras clave: Alimentación Escolar, Programa de Alimentación Escolar, Educación en Hábitos Alimentarios*

Los programas de alimentación estatales en Colombia se han hecho notorios por problemas de corrupción en el suministro de alimentos y las discusiones sobre su pertinencia en cuanto a los procesos educativos. Sin embargo, se observa una ausencia de investigaciones sobre su impacto en la formación de hábitos alimentarios en el aula escolar. Se presenta el Programa de Alimentación Escolar (PAE) de la ciudad de Bogotá, y se analiza la percepción de la comunidad educativa (estudiantes, docentes y directivos) de dos instituciones públicas, las cuales manejan dicho programa, observando cómo forma o modifica o refuerza los hábitos alimentarios en los niños y jóvenes de dichas Instituciones. Se aplican encuestas y se hacen entrevistas y grupos focales orientados a autopercepción, hábitos en el hogar, desarrollo del PAE, y prácticas de consumo, las cuales permiten identificar si se cumple cabalmente lo que establece el PAE respecto a la formación de hábitos alimenticios en la prestación de este servicio. Esto permite contrastar comunidades de un Institución rural (CED Rural Mochuelo Alto) y otra urbana (IED María Cano) con dos modalidades diferentes del PAE: preparación de alimentos in situ y comida transportada.

# **Prácticas de alimentación infantil y aceptación de alimentos saludables en niños menores de tres años: Conociendo y modificando las prácticas en el contexto natural para favorecer la alimentación saludable**

Cynthia Nayeli Esqueda Sifuentes, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México  
Marina Liliana González Torres, Investigadora, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México

Lidia González-Orozco, Estudiante de máster, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México

Alejandra Altamirano Hernández, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México  
Rodrigo Carranza Jasso, Profesor Investigador, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México

Hugo Eduardo Reyes Huerta, Universidad Autónoma de Aguascalientes, México

*Palabras clave: Prácticas de Alimentación Infantil, Aceptación de Alimentos Saludables, Educación Nutricional*

**E**l objetivo fue identificar las conductas de cuidadores al alimentar a niños menores de tres años, seguido por la aceptación de alimentos por parte de los niños y a partir de ellas elaborar una sesión de consejo breve con recomendaciones conductuales para favorecer la aceptación de alimentos saludables. Se video grabaron 29 diadas cuidador-niño (tres niños bajo peso y tres sobre peso) durante cuatro ocasiones en el momento de alimentación en el contexto natural, y siete participantes recibieron consejo breve con evaluación previa y posterior al consejo. Se registraron las conductas parentales de alimentación y las conductas de aceptación de alimentos por parte del niño, siguiendo un catálogo conductual elaborado exprofeso. Las conductas del cuidador que se presentaron con la aceptación de alimento por parte del niño fueron comer con el niño, modelarle, apoyar o acercar alimento, resaltar sus propiedades o indagar la percepción. Los cuidadores de niños con sobrepeso o bajo peso presentaron escasa respuesta a la conducta del niño y más órdenes para comer que los de niños normopeso. El consejo breve incluyó educación nutricional y recomendaciones conductuales (modelar, indagar, resaltar y elogiar) donde algunos cuidadores incrementaron el modelado y la

diposición de alimentos saludables, favoreciendo un mayor consumo de alimentos saludables en los niños.

# Diseño por intención a tratar en meta-análisis de ensayos clínicos: Análisis de simulación en nutrición

Miguel López Espinoza, Doctorando, Escuela Internacional de Doctorado, Universidad Católica de Murcia, España

*Palabras clave: Intención a Tratar, Frutas, Verduras, Simulación*

El principio intención a tratar (ITT, intention-to-treat) supone analizar toda la muestra previamente asignada para resguardar la utilidad de la asignación aleatoria y es exigido como método en revisiones sistemáticas (RS) de ECA. En relación a frutas-verduras (FV), son reconocidos factores protectores sobre indicadores cardiovasculares; sin embargo no se ha estimado su efecto una vez despejado los potenciales desvíos a la adherencia de seguir el tratamiento en estudios con ITT. El objetivo del estudio es conocer nuevos parámetros de MA basados en ECA con ITT que evalúan la efectividad de FV sobre PAS, con diferentes escenarios de adherencia a su grupo asignado. Con simulación Monte Carlo basado en una RS que analizó el efecto del incremento de consumo de FV sobre PAS que hayan incluido sólo ECA con ITT. Con la aplicación de matrices fueron reconstruidas medias, desviaciones estándar y tamaños de muestras con escenarios especulados de adherencia en un rango aleatorio al grupo intervenido y control, para simular 1000 tamaños de efecto, con metafor en R-Studio. Los datos originales presentaron un efecto global de -3,00 IC 95%: [-4.92, -1.09] mmHg de PAS. Luego, al incorporar valores de adherencia, se observaron efectos globales de 1000 simulaciones con media de  $-4,01 \pm 0,23$  IC 95% [-4,01; -3,99], con prueba de diferencias de medias estadísticamente significativa ( $t=140,83$ ; 999 gl;  $P=2.2e-16$ ). Corregir tamaños de efecto de MA con ECA de ITT permite reforzar los modelos teóricos que explican la utilidad de recomendar FV como política sanitaria eficiente contra enfermedades coronarias.

# **Educación preconcepcional y práctica de la lactancia materna: Una reflexión desde un enfoque ecológico**

Sayda Milena Pico Fonseca, Doctoranda, Universidad de Caldas, Colombia  
Diana Paola Betancurth Loaiza, Docente, Universidad de Caldas, Caldas, Colombia

*Palabras clave: Lactancia Materna, Conducta, Educación Prenatal, Modelo Teórico*

**L**a lactancia materna es el proceso natural de alimentación para los recién nacidos y ha sido definida como el accionar que promueve la salud infantil. Dentro del campo de la educación materna relacionado con los comportamientos sociales y culturales que determinan la práctica de lactancia, el enfoque ecológico es un abordaje esencial, que precisa una relación funcional y predictiva entre la ejecución del sujeto (madres) en la exploración neuropsicológica y la conducta de éste en situaciones de la vida diaria. **Objetivo:** Realizar una reflexión crítica derivada de una revisión sistemática de las prácticas de lactancia materna cuando se utilizan procesos investigativos desde el enfoque ecológico. **Metodología:** Exploración sistemática en diferentes bases de datos como PUBMED (Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos), LILACS (Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud), SciVerse SCOPUS, Web of Science y revistas especializadas a través de la estrategia PICO. Se realizó un análisis reflexivo producto de 20 investigaciones con contenido sobre la educación preconcepcional en la lactancia materna con un enfoque ecológico y la capacidad de incidir positivamente en el desarrollo del conocimiento y la práctica de lactar al recién nacido. **Conclusión:** Dentro de los procesos y dinámicas educativas para el establecimiento de lactancia materna, es pertinente un enfoque metodológico de educación que incluya una enseñanza a partir de los conceptos estructurados en el marco del enfoque ecológico.

# **Redes de apoyo para la promoción de la salud sexual y reproductiva en adolescentes y jóvenes ecuatorianos: Estudio comparativo entre niveles educativos (básica superior-universidad)**

Erika Ruperti, Docente, Universidad Estatal de Milagro, Ecuador  
Diana Carolina Ortiz Delgado, Docente, Universidad Estatal de Milagro, Ecuador  
Jessica Macías, Docente, Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

*Palabras clave: Salud Sexual, Calidad de Vida, Adolescentes, Universitarios, Factores de Riesgo*

**E**cuator es el segundo país en Latinoamérica con altos índices de embarazos en adolescentes. En el último censo se reportaron 2247 nacidos vivos producto de madres entre 10 a 14 años. La adolescencia y juventud son etapas de desarrollo para la construcción de paradigmas de salud sexual y la planeación familiar, por ello se vuelve relevante explorar las principales redes de apoyo a las cuales pueden acudir. El estudio es de índole cuantitativo de corte transversal. La población de análisis (N= 293) se la distribuyó en dos grupos de muestra: Grupo 1 Adolescentes (n=143) y Grupo 2 Universitarios (n=150). Entre los principales factores de riesgo identificados fueron: 1. No conocen entidades que brinden apoyo y orientación a las adolescentes embarazadas y que hagan prevención en salud sexual y reproductiva. 2. Desconocimiento de cuidados prenatales y posnatales como parte de la prevención en discapacidades. Además, se tuvo como resultado que la mayor fuente de información que se convierte en una red de apoyo son las del servicio de salud pública, pero que son insuficientes para la cantidad de usuarios. En el análisis del primer factor de riesgo no se hallaron diferencias significativas entre los dos grupos; en el segundo se halló un mayor desconocimiento del cuidado en el grupo 1. Se concluye que es necesario promocionar el empoderamiento de la salud sexual y reproductiva desde las redes comunitarias y desde el sector privado para fortalecer la toma de decisiones de los adolescentes y jóvenes frente a su futuro.

# **Influencia de la madre soltera por elección en la familia del siglo XXI: Estudio regional en el Ecuador**

Erika Ruperti Lucero, Docente e Investigadora, Universidad Estatal de Milagro, Guayas, Ecuador

Holguer Estuardo Romero, Investigador – Docente, Universidad Estatal de Milagro, Guayas, Ecuador

Edwin Arcos, Profesor, FACAC, Universidad Estatal de Milagro, Guayas, Ecuador

*Palabras clave: Madre Soltera, Sola, Apoyo Social*

**E**l proceso evolutivo psicosocial, conforme a la época social y el desarrollo industrial o tecnológico, claramente deja en evidencia el papel que la mujer juega en el desarrollo de la humanidad, siendo un elemento indispensable en el proceso dialéctico y, con ella, la familia, que ha cambiado en cada época. En la actualidad, la prevalencia de la familia monoparental, continua en crecimiento, porque ella decide ser madre soltera. El objetivo es determinar el estado emocional de la madre sola y la aceptación social, comparar el apoyo que existe en la región de la costa y de la sierra. Se emplea metodología mixta, prospectiva, de campo, fenomenológica, transversal, descriptiva correccional. Se trabaja con las universidades del Ecuador de región costa y sierra. El estado de ánimo permanece estable, con capacidad de resiliencia y autoestima desarrolladas, síntomas depresivos en el transcurso del embarazo. En las madres solteras por elección, el apoyo de los familiares es total, socialmente ciertos grupos religiosos se oponen. Existe mayor número de madres solteras en la sierra, pero menos apoyo social. En la costa prevalecen las madres solteras por otras circunstancias, pero existe mayor apoyo. La madre sola, por lo general, tiene una autoestima basada en su madurez emocional y su capacidad de decisión, lo que se relaciona con su solvencia económica.



# Relación del Índice de Desarrollo Humano y sus componentes con el cáncer oral en América Latina: Estudio ecológico

Edith Lara Carrillo, Universidad Autónoma del Estado de México, México  
Brenda Yuliana Herrera Serna, Investigadora, Universidad Autónoma de Manizales, Caldas, Colombia

Regiane Cristina Do Amaral, Investigadora, Universidade Federal de Sergipe, Brasil  
Víctor Hugo Toral Rizo, Universidad Autónoma del Estado de México, México  
Raúl Alberto Aguilera Eguía, Investigador, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Chile

*Palabras clave: América Latina, Factores Socioeconómicos, Neoplasias de la Boca, Indicadores*

**O**bjetivo: evaluar la relación entre el Índice de Desarrollo Humano y sus componentes con el cáncer oral en América Latina. Métodos: estudio ecológico que evaluó la relación entre las tasas estandarizadas por edad por 100,000 habitantes (ASR) de incidencia y mortalidad por cáncer oral y los indicadores: Índice de Desarrollo Humano, con sus componentes (índices de ingreso, educación, salud); y los índices de Gini y Theil-L, en 20 países de América Latina en 2010 y 2017. Resultados: Entre los países de mayor IDH, los hombres de Brasil y Cuba presentaron las más altas tasas de incidencia (ASR >7,5) y mortalidad (ASR >4,5). Haití fue el país más afectado entre los de menor IDH (ASR incidencia >4,1 y mortalidad >3,0). La relación Hombre:Mujer más alta fue en Paraguay para los dos años (incidencia >3,5 y mortalidad >4,0). La mortalidad por cáncer oral, se relaciona de manera negativa con el IDH global ( $r:-0.80$ ) y con los índices de salud ( $r:-0.83$ ) e ingreso ( $r:-0.75$ ) ( $p<0.05$ ) en los países de menor IDH. Conclusiones: Las tasas de incidencia y mortalidad por cáncer oral varían entre los países de América Latina y al interior de éstos según el sexo, con mayor carga en los hombres. El Índice de Desarrollo Humano se relaciona de manera inversa con la mortalidad por cáncer oral en los países de IDH Medio y Bajo.

# **Percepciones, experiencias y estrategias de afrontamiento del apoyo psicológico a víctimas de crisis y emergencias en los policías locales de la demarcación de Girona: Las víctimas terciarias**

María Estrada, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut), España  
Gemma Brunet Rivero, Técnica de Promoción de la Salud, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut), España

*Palabras clave: Salud, Bienestar, Política Pública, Salud Pública, Primeros Auxilios Psicológicos*

**S**e identifica y profundiza, desde una perspectiva fenomenológica, las percepciones, experiencias y estrategias de afrontamiento de los policías locales de la demarcación de Girona ante situaciones de crisis y emergencias y se comparan las experiencias de los profesionales que han recibido formación en Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) y los que no han recibido esta formación. Se trata de un estudio cualitativo exploratorio y descriptivo desde la perspectiva fenomenológica, con la participación de 18 profesionales. La selección de la muestra se hizo con un muestreo opinático. El trabajo de campo se hizo en las comisarías de Salt, Palafrugell, Roses, Figueres y Olot entre mayo y junio de 2017, mediante entrevistas semiestructuradas, grupos triangulares y grupos focales. El grado de enculturación del equipo investigador fue ético y se ha realizado un análisis de contenido temático. Los PAP quedan fuera de las funciones directas de este colectivo y se convierte en una tarea no contemplada en los protocolos policiales. Los policías identifican correctamente las víctimas de una emergencia psicológica y las reacciones que pueden presentar y conocen las habilidades sociales necesarias para desarrollar los PAP, pero mayoritariamente no se sienten preparados para afrontar la situación. Existen miedos y dudas durante la intervención. La más expresada es el miedo a una intervención poco humana, ésta se vincula a la necesidad de autoprotección. Emerge con fuerza el sentimiento de víctima terciaria y manifiestan consecuencias físicas, emocionales, cognitivas y conductuales. La formación en PAP que ofrece Dipsalut se valora positivamente, aunque consideran que requiere reformulación.

# **Promoviendo la equidad a partir de la monitorización de las desigualdades en la región de Girona: Diagnóstico participado de necesidad de datos sobre desigualdades para el fomento de la equidad en áreas rurales**

Laura Lázaro Lasheras, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut), España

Pau Batlle, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut), España

Sílvia Oliveras Casadella, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut), España

Xavier Perafita Basart, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut), España

Alba Tarrés Bosch, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut), España

Angi Vila Pujolras, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut), España

*Palabras clave: Salud, Bienestar, Salud Ambiental, Exclusión, Política Pública en Salud, Pobreza*

**O**BJETIVOS: i) Identificar necesidades del territorio en relación a la disponibilidad de información y datos para monitorizar los determinantes sociales y detectar las desigualdades sociales, medioambientales y en salud por medio de indicadores. ii) Implicar responsables técnicos y decisores políticos en la detección de necesidades de datos para fomentar políticas y prácticas proactivas de salud y bienestar. iii) Transferir conocimiento sobre los determinantes sociales y sus efectos sobre la salud y el bienestar. iv) Obtener criterios participados para la selección de indicadores. MÉTODOS: i) Diseño e implementación de un proceso participativo para detectar necesidades percibidas de datos por parte de actores locales de perfil técnico y político. ii) Fases: a) Selección de perfiles técnicos y políticos de organismos públicos y entidades representantes de municipios de costa e interior, rurales y urbanos vinculados a los ámbitos de los determinantes sociales de la salud. b) Diagnóstico: b.1) Recogida sistemática de información a través de un cuestionario on-line autoadministrado y de carácter censal, enviado a responsables políticos y técnicos de organismos locales y supramunicipales y seis grupos focales.

b.2) Análisis de datos para priorizar necesidades de datos e información. c) Evaluación y conclusiones del proceso participativo. d) Diseminación de resultados y transferencia del conocimiento. IMPLICACIONES: i) Toma de conciencia de los actores sobre la existencia y la necesidad de monitorización de las desigualdades para implementar políticas y prácticas proactivas de salud y bienestar desde el enfoque de la equidad. ii) Elaboración de indicadores relevantes para los agentes locales.

# **Plan municipal de salud, bienestar y desarrollo sostenible en una comunidad rural: Práctica a nivel micro de promoción de la salud y la equidad a través de los datos del Observatorio en desigualdades sociales y de la salud**

Pau Batlle Amat, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut),  
España

Angi Vila Pujolras, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut),  
Girona, España

Laura Lázaro Lasheras, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut),  
Girona, España

Alba Tarrés Bosch, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut),  
España

Xavier Perafita Basart, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona (Dipsalut),  
España

Narcís Pou Martí, Universitat de Girona, Girona, España

Dolors Juvinyà, Cátedra Promoción de la Salud, España

Sílvia Oliveras Casadella, Organismo de Salud Pública de la Diputación de Girona  
(Dipsalut), España

Josep Pujol Fuster, Ayuntamiento de Torroella de Montgrí, España

Tanit Siches, Ayuntamiento de Torroella de Montgrí, España

Maribel Canales, Ayuntamiento de Torroella de Montgrí, España

Josep Maria Blázquez, Ayuntamiento de Torroella de Montgrí, España

*Palabras clave: Salud, Bienestar, Interdisciplinariedad, Salud Comunitaria, Diferencias Socioeconómicas en la Salud*

**O**BJETIVOS: i) Disponer de un instrumento de planificación estratégica para las políticas de salud. ii) Desarrollar las recomendaciones de la Carta de Shanghai incorporando la salud, el bienestar y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). iii) Incorporar la Gobernanza en la gestión municipal de la salud, el bienestar y el desarrollo sostenible. iv) Incorporar la salutogénesis y la Salud en Todas las Políticas (STP) en la política local. MÉTODOS: i) Enmarcamiento del plan conforme a determinantes sociales, STP, Salutogénesis y ODS. ii) Proceso técnico y participación comunitaria: creación del grupo impulsor, del grupo motor y de los grupos comunitarios, con hincapié en ejes de desigualdad. iii)

Análisis de la realidad cuantitativa y cualitativa de los datos recogidos en: a) Visualización: ¿Qué se está haciendo en el municipio? b) Recogida de datos: ¿Qué está ocurriendo? c) Mapeo de Activos: ¿De qué más disponemos? iv) Diagnóstico participativo: interpretación y conclusiones del análisis. v) Diseño del plan de trabajo interdisciplinario con participación de la comunidad. vi) Evaluación del Plan de trabajo en base a indicadores de proceso y resultado.

IMPLICACIONES: i) La gestión de políticas locales en base a la evidencia científica y con procesos técnicos permite la optimización de esfuerzos y recursos. ii) El trabajo intersectorial, con participación de la comunidad, facilita la implementación de la estrategia de STP. iii) El trabajo permitió el aterrizaje de los ODS en la política local. iv) El proceso permitió el diseño de políticas equitativas para incidir en las desigualdades identificadas.

# **Enfermería transcultural en la Atención Primaria de Salud: Estudio de caso Diana Paola Betancurth Loaiza, Docente, Universidad de Caldas, Caldas, Colombia**

Liliana Orozco Castillo, Docente, Universidad de Caldas, Caldas, Colombia  
Alexandra Giraldo Osorio, Docente e investigadora, Grupo de investigación Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad, Universidad de Caldas, Caldas, Colombia  
Adriana Milena Mejía Alarcón, Enfermera, Universidad de Caldas, Colombia  
Natalia Sánchez Palacio, Docente, Salud Pública, Universidad de Caldas, Caldas, Colombia

*Palabras clave: Enfermería Transcultural, Visita a Domicilio, Estudio de Caso, Población Rural*

**O**bjetivo: desarrollar un plan de decisiones y acciones de enfermería basado en un enfoque transcultural a través del “Modelo del Sol Naciente” de Madeleine Leininger. Método: El tipo estudio de caso se realizó con una familia residente en el área rural del municipio de Villamaría, Caldas (Colombia) en el marco de la Atención Primaria en Salud. El trabajo de campo se realizó entre noviembre de 2017 y septiembre de 2018. Para la obtención de la información se realizaron entrevistas semiestructuradas y se aplicaron instrumentos de valoración familiar. En el análisis de la información se utilizó la técnica de Bardin. Se propone “un plan de decisiones y acciones de enfermería” para el proceso de valoración culturalmente congruente, resultado de la conjunción de los sistemas populares y profesionales, en el marco de la Atención Primaria en Salud. Este deriva de la evaluación de 7 factores del “Modelo del Sol Naciente”: tecnológicos, religiosos, sociales, culturales, políticos, económicos y educativos. Se otorga al profesional de enfermería herramientas de análisis para proporcionar cuidado ajustado a necesidades, valores, creencias y modos de vida de las personas. Desde el ser, se fortalece la humanización al reivindicar los sujetos de cuidado y sus conocimientos; desde el saber, el estudio en relación con los fenómenos familiares y comunitarios son esenciales en la atención y desde el accionar, la visita familiar es el escenario propicio para conocer las realidades sociales concretas.

# **La psicología en el deporte a través de los medios de comunicación: Estudio de caso de El País, Marca, y Sportlife**

Francisco Ortín, Universidad de Murcia, Murcia, España  
María del Carmen Castelo Blasco, Profesora asociada, Comunicación y Documentación,  
Universidad de Murcia, Murcia, España

*Palabras clave: Medios de Comunicación, Periodismo, Psicología, Bienestar, Salud, Ejercicio*

**L**os medios de comunicación suponen una influencia para su audiencia en los distintos ámbitos informativos que abarcan, entre los que se incluyen los referidos al deporte del bienestar y a las rutinas deportivas para mantenerse en forma. Cuando hablamos de comportamientos de riesgo para la salud cabe plantearse desde qué punto de vista se analiza este aspecto en este ámbito. ¿Se tienen en cuenta componentes tan necesarios como los psicológicos a la hora de iniciarse, mantener o abandonar una práctica deportiva, o por el contrario los medios de comunicación lo abordan desde un punto de vista exclusivamente de riesgo para la salud física? Se analizan a lo largo de un año tres publicaciones españolas de reconocido prestigio y alto número de lectores —un periódico generalista, El País; uno deportivo, Marca; y una revista especializada, Sportlife— para comprobar si en sus informaciones referidas a esta práctica deportiva se presta atención a aspectos psicológicos de alto interés como la depresión, la ansiedad o el absentismo laboral. El análisis se realizará mediante un método sistematizado con el que se buscarán estos parámetros en sus textos periodísticos.



# Gamificación digital y salud: Una taxonomía para el uso profesional sanitario

Ibai Ubieta Pérez, Estudiante, Universidad del País Vasco, España  
Gaizka Pérez, Universidad de Deusto, España

*Palabras clave: Salud, Gamificación, Promoción de la salud, Prevención*

Las enfermedades no infecciosas son las causantes del 71% de las muertes a nivel global. Anualmente, 15 millones de personas de entre 30 y 69 años mueren por culpa de esta clase de patologías. Esta nueva realidad ha supuesto el desarrollo de nuevas formas de intervención en el ámbito de la salud. Concretamente, cada vez se desarrollan un mayor número de programas de promoción de conductas saludables y de prevención de conductas de riesgo. Dentro de estos, los programas digitales gamificados están adquiriendo una gran relevancia. Diversos artículos sobre el tema han llevado a cabo propuestas de taxonomías para la clasificación de estos programas. Sin embargo, las taxonomías revisadas no ofrecen una clasificación general con una utilidad práctica para el profesional sanitario. En este trabajo se aspira a desarrollar una taxonomía que cumpla esta función desde un enfoque psicológico de la salud centrado en las conductas asociadas a esta.

## Salud pública, salud ambiental y producción minera en Colombia

Daniel Acosta, Profesor, Ingeniería Agroecológica, Corporación Universitaria Minuto de Dios, Bogotá, Colombia

Liliana Figueroa Del Castillo, Profesor/Investigador, Universidad El Bosque, Colombia

Camilo González-Martínez, Profesor, Corporación Universitaria Minuto de Dios; Universidad El Bosque; Universidad del Sinú, Colombia

Karina Susana Pastor Sierra, Profesora, Universidad del Sinú, Colombia

Ricardo Antonio Tobón Rojas, Profesor Investigador, Ingeniería, Universidad El Bosque, Universidad Minuto de Dios, Bogotá, Colombia

Adriana Lucia Acevedo Supelano, Universidad El Bosque, Colombia

*Palabras clave: Salud Pública, Salud Ambiental, Mercurio, Enfermedad de Minamata*

La minería en Colombia es un sector que aporta el 6,03% del producto interno bruto (PIB). Esta actividad extractiva presenta diferentes tipos, escalas, modalidades y procesos. En Colombia se cuenta con una gran diversidad minera y los principales procesos mineros son carbón, ferroníquel y oro. El objetivo de la investigación fue desarrollar la identificación técnica y científica de los principales tipos de minería en Colombia (carbón, ferroníquel y oro) y su relación con la salud pública, en términos de salud ambiental. La minería de carbón y ferroníquel se relaciona con la liberación de material particulado a la atmósfera y a la exposición por inhalación por parte de los trabajadores y de las poblaciones aledañas a las minas y a las zonas de procesamiento. Estas partículas con diferentes diámetros producen afecciones en la salud humana porque pueden penetrar más profundamente en el sistema respiratorio. Las partículas finas de estas minerías contienen concentraciones más altas de metales tóxicos, tales como plomo, cadmio y níquel, metales asociados a un gran número de patologías agudas y crónicas. La minería de oro tiene como principal problema el uso y liberación del mercurio al medio ambiente, ya que este no cuenta con un manejo adecuado de su forma residual y genera serios problemas de contaminación ambiental, especialmente del agua de consumo y los alimentos. Finalmente, los mineros y pobladores se exponen a problemas de salud pública por contaminación y por la presencia de mosquitos del género *Anopheles* dando lugar a numerosos casos de malaria.

## **Retos a los que se ha de enfrentar los sistemas de salud occidentales ante el cambio climático y propuesta de soluciones: ¿Son sostenibles los sistemas de salud ante la presente situación económica y ambiental?**

Andrés Ursa, Director, Consulta privada de medicina integrativa, Valladolid, España

*Palabras clave: Sostenibilidad Económica y Ambiental, Cambio Climático, Medicina Integrativa*

**S**i bien la cobertura universal de la asistencia sanitaria hasta ahora no es posible en todo el planeta, ante los efectos del cambio climático que ya padecemos urge la necesidad de aplicar políticas comunes que hagan frente a los numerosos acontecimientos relacionados con este fenómeno. Estas medidas pasan por acelerar la transición energética, revisar la carrera armamentística y la espacial, educar en una alimentación más sostenible, adoptar medidas contra la deforestación y los cambios del uso de las tierras, pesca sostenible y la inclusión de la medicina alternativa y complementaria en la oferta sanitaria. La medicina integrativa o empleo de la medicina convencional y no convencional con el criterio de máximo efecto, menor coste económico y menor impacto ambiental debería implementarse de forma progresiva en los estudios de Ciencias de la Salud en aquellos países en los que aún no lo está, ya que contribuiría a reducir los efectos secundarios de los medicamentos, reduciría el gasto farmacéutico y otorgaría más poder al cliente para la autogestión de la salud. La Atención Primaria de Salud debería centrarse más en la promoción de la salud y prevención de enfermedades, como se acordó en la Conferencia Internacional de Alma-Atá en 1978 y se ratificó en Astana en 2018.

# **Fortaleciendo la Salud Pública en un municipio de México durante la pandemia de COVID-19: Diseño y desarrollo organizacional de una estructura municipal acorde a la realidad de México**

Miguel Ángel Torres Rosales, Presidente Municipal Villanueva, Zacatecas, México  
Ernesto Alvarado Flores, Asesor/Docente investigador, Departamento de Salud Pública Municipal/Escuela de Medicina Humana UAZ, Presidencia Municipal Villanueva, Zacatecas, México/ Universidad Autónoma de Zacatecas, México, Zacatecas, México  
Celina Huerta Blanco, Presidencia Municipal Villanueva, Zacatecas, México  
Nancy Jacobo Noriega, Presidencia Municipal Villanueva, Zacatecas, México  
Flor de María Ramírez Soto, Presidencia Municipal Villanueva, Zacatecas, México  
Sandra Esmeralda Piñón Escareño, Presidencia Municipal Villanueva, Zacatecas, México  
Heladio Gerardo Verver y Vargas Ramírez, Presidencia Municipal Villanueva, Zacatecas, México  
Verónica Ortega Pérez, Presidencia Municipal Villanueva, Zacatecas, México

*Palabras clave: Municipio, Participación Social, Política, Salud, Promoción*

Los programas de salud en México generan acciones desde un diagnóstico nacional que se aplica con pocas adecuaciones en los municipios. Los ayuntamientos son el sitio donde se encuentran los determinantes de la salud, pero no participan en el diseño ni mucho menos en la aplicación de proyectos que mejoren la salud local, pues no cuentan dentro de su estructura orgánica con un área especializada en salud. Nuestro proyecto consiste en diseñar una estructura organizacional para que el municipio aplique estrategias locales para atender los retos de su morbilidad y mortalidad y para enfrentar la pandemia por COVID-19, la cual pone a prueba de forma inmediata a la estructura formada con un notorio comportamiento diferencial de la morbilidad, la mortalidad y la letalidad de esta epidemia, en comparación con los municipios vecinos. Se trata de un estudio comparativo longitudinal que mostró mediante el método de cuartiles un comportamiento en zona de éxito de la epidemia con una tasa de morbilidad de 55.6 x 100000 hab., con una odds ratio de 0.1594 y tasa de mortalidad de 2 x 100 000 hab., con una razón de tasas de hasta 12.8 veces menos posibilidades de morir y una tasa de letalidad de 5% con diferencias

significativas de un 95% de confianza con el resto de los municipios vecinos quienes aplicaron una estrategia convencional, basada principalmente en acciones diseñadas desde nivel estatal y federal. Se demuestra que es necesaria la participación de un ayuntamiento en la aplicación de programas locales de salud.

## **Autoinmunes en la mujer: Una mirada distinta desde la psicología**

Juan Cruz Cúneo, Fundador y Presidente, Fundación de Ayuda Psicológica Humanitaria,  
Buenos Aires, Argentina

Victoria Grilli, Psicóloga, Buenos Aires, Argentina

*Palabras clave: Autoinmunes, Mujeres, Enfermedades Crónicas, Enfermedades Raras, Psicología*

**L**as autoinmunes están aumentando en el mundo. La mayoría de las personas afectadas son mujeres. La medicina las considera enfermedades raras o poco frecuentes, mientras ya son millones las personas que las padecen. Y la psicología debe empezar a incluirlas. El equipo de "Autoinmunes en la mujer" esta desarrollando esta investigación desde hace 5 años encontrando muchos aportes para su clarificación, estudio y abordaje, en pos de brindar respuestas, contención y ayuda.

## **Cuerpo y Educación: Promoviendo relaciones humanas más saludables de lo que tenemos en común**

Beatriz Tonglet Vasconcelos, Estudiante, Universidad Estatal de Campinas, São Paulo, Brasil

*Palabras clave: Cuerpo, Educación, Autoconocimiento, Afectividad*

**E**l trabajo que se presenta es el componente práctico del curso Cuerpo y Educación, que actualmente se desarrolla en la Facultad de Educación de la Universidad Estatal de Campinas (UNICAMP) como parte de una investigación de posgraduación (Maestría) sobre el mismo tema. Dicha práctica tiene como objetivo estimular la conciencia corporal en los participantes, su autoconocimiento, y una mayor conexión consigo mismo y con los demás. Se utilizan vivencias corporales basadas en técnicas y prácticas como, por ejemplo, educación somática, yoga, danza, masaje, juegos, meditación, entre otros. A través del trabajo corporal consciente, el contacto con los demás y las reflexiones resultantes, buscamos favorecer el acceso del participante a su dimensión afectiva y a su ser más profundo (o Self), para que pueda comprenderse, aceptarse y amarse más a sí mismo. Al mejorar la relación con uno mismo, el individuo puede aportar la actitud de comprensión, aceptación y amor al contacto con los demás, promoviendo relaciones intra e interpersonales más saludables. Además, las prácticas de conciencia corporal fomentan la (re)integración entre el cuerpo y la mente, permitiendo enfoques para la propia autorregulación y el equilibrio.

## Personalidad, sueños y psicoterapia

Francisco Piña González, Universidad Autónoma de Yucatán, México  
Eréndira Estrella Vázquez Vargas, Profesora, Universidad Autónoma de Yucatán, México

*Palabras clave: Personalidad, Sueños, Psicoterapia, Psicoanálisis*

La personalidad se va conformando a través del desarrollo del niño y del adolescente, consolidándose en la edad adulta. Dichos rasgos de personalidad matizan las diferentes conductas del individuo incluyendo la función onírica. Esta investigación tuvo como objetivo determinar la correlación entre los rasgos de personalidad y los sueños. La muestra estuvo conformada por 10 adultos jóvenes seleccionados aleatoriamente, 5 hombres y 5 mujeres. Se aplicó la prueba de personalidad 16 PF-5 y se analizaron 5 sueños por cada participante, recolectados de forma consecutiva a través del método de entrevista individual. La calificación del instrumento fue a través del medio electrónico de la prueba 16 PF-5 y los sueños fueron analizados e interpretados de acuerdo a la teoría psicoanalítica. Todos los participantes mostraron al menos un rasgo de personalidad de los obtenidos en el instrumento dentro del contenido de sus sueños. Se concluye que existe correlación entre los rasgos de personalidad y el contenido de los sueños. Se sueña con rasgos persecutores, obsesivos, ansiosos, histriónicos o somáticos, entre otros, presentándose en distintos símbolos y contextos. Esta investigación describe cómo los rasgos de personalidad matizan el material onírico, que es de contenido inconsciente, reflejando las preocupaciones, deseos, motivaciones de la vida cotidiana y los rasgos de personalidad con que cuenta el sujeto para enfrentarse a ella, lo cual contribuye al diagnóstico en un proceso de psicoterapia, favoreciendo el análisis y el autoconocimiento de fortalezas y debilidades del individuo para su manejo y utilización adaptativa, favoreciendo así su salud mental.



## **Medicina complementaria y acupuntura: Control de la migraña a través de acupuntura y métodos alternativos**

Olga Zueva, Terapeuta, Medicina alternativa, Centro de bienestar y salud, México  
Alejandro Farfán, Investigador, Área de investigación e innovación pedagógica, Centro de bienestar y salud, Puebla, México

*Palabras clave: Estrés, Bienestar, Medicina Alternativa, Acupuntura, Migraña*

**L**a presente ponencia trata sobre la eficacia de la acupuntura para controlar la migraña. Dividimos a los pacientes que llegaron a nuestro centro en dos grupos: el primer grupo fue tratado con acupuntura y el segundo grupo mediante el taller de redes neuronales. Se registraron sus atenciones y algunos testimonios de los pacientes. En nuestro estudio los pacientes tratados con acupuntura lograron controlar el dolor de la migraña en dos o tres sesiones y después de un mes de tratamiento el paciente manifestó mejoría en su estado de ánimo al 60-80% (se limitan las crisis, mejorando la calidad del sueño, y recuperando las ganas de realizar sus actividades). Algunos pacientes se sintieron "motivados". Como complemento del tratamiento se estuvo aplicando a todos los pacientes la técnica de auriculoterapia (una rama de acupuntura) que consiste en aplicación de balines en puntos de acupuntura localizados en el pabellón auricular.

## **Salud y bienestar: Evaluación de trastornos de ansiedad en pacientes que asisten a la consulta**

Carmen Graciela Zambrano Villalba, Docente, Psicología, Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

*Palabras clave: Salud, Bienestar, Evaluación Ansiedad*

**E**n la actualidad, las consultas psicológicas aumentan en los contextos de la atención primaria de salud, en consultas privadas y en centros gratuitos de atención a la comunidad. Por tal motivo, el objetivo de este estudio es realizar la evaluación de los trastornos de ansiedad presentada en pacientes que acuden al Centro de Salud y bienestar de Puebla (México) y de los pacientes que acuden al Centro de atención gratuita que dirige la Universidad Estatal de Milagro (Ecuador), con el propósito determinar los procesos de intervención integral en ambos contextos. La metodología utilizada es de corte cuantitativo, descriptivo y correlacional. Se utiliza el instrumento de medición de Hamilton, validado en ambos contextos. Los resultados servirán para comprender el estado de salud, bienestar y calidad de vida y identificar los procesos de intervención integral.

# **Análisis de Evaluación del desempeño de los trabajadores y directivos en el hospital de Tabio, Cundinamarca**

Luz Deicy Florez, Investigadora, Universidad de Cundinamarca Extensión Chía,  
Cundinamarca, Colombia

*Palabras clave: Gestión, Talento Humano, Evaluación, Desempeño*

**L**a ponencia presenta los resultados de una investigación concluida en la que se efectuó una evaluación de desempeño a directivos y trabajadores del Hospital de Tabio, Cundinamarca (Colombia). La metodología de investigación fue cualitativa y descriptiva, dirigida a recolectar información por medio de entrevistas semiestructuradas y encuestas que permitieron disponer de datos organizados abarcando todas las áreas de la organización e implementando talleres de fortalecimiento del talento humano. Entre los principales resultados se halló que, en su mayoría, los trabajadores reflexionaron sobre aspectos que no habían considerado antes, como el manejo de su tiempo y el autocontrol en el desempeño de su propia gestión. Además, les resultó novedoso poder disponer de un espacio anónimo para evaluar.

## **Percepción sobre la actividad física en confinamiento**

Manuel Ángel González Berruga, Profesor e Investigador, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Esmeraldas, Ecuador

*Palabras clave: Actividad Física, Confinamiento, Hábitos Saludables, Salud Pública*

**D**urante el confinamiento las personas habituadas a realizar una actividad física de manera regular han tenido que adaptar su práctica al espacio del hogar. En esta ponencia se presentan los resultados y las conclusiones de las entrevistas realizadas a sujetos que practicaban actividad física de manera regular antes del confinamiento. Los resultados arrojan diferentes formas de realizar actividad física con diferentes recursos o la ausencia de actividad física en uno de los casos.

# **Angustia Moral en personal de salud en contextos de fin de vida hospitalaria: Necesidades y alternativas de intervención**

Jerónimo Ramírez Pazos, Estudiante, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia

María Paula Cuervo Landinez, Estudiante, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia

Andrea López, Estudiante, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia

Diego Arias, Estudiante, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia

Darío Alejandro Velásquez Robles, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia

Ana María Medina Chávez, Profesora, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia

Andrés Salgado Cendales, Estudiante, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia

*Palabras clave: Angustia Moral, Educación Médica, Salud Mental*

La angustia moral es un fenómeno descrito en el personal de salud, que poco a poco va ganando interés por estar involucrado en la dinámica cotidiana de la toma de decisiones clínicas. El objetivo del presente trabajo fue estructurar una visión general del concepto de AM que incluya cuales son los modelos usados, sus causas y consecuencias, y de esta manera identificar el papel que ha tenido hasta ahora en la educación médica. Se realizó una revisión temática con análisis cualitativo del contenido de 40 artículos relacionados con el tema y obtenidos de la base datos Pubmed. La AM es un fenómeno multicausal del cual no se tiene aún un modelo concreto que permita entenderla e interpretarla por lo que no se conoce su frecuencia, su intensidad o el alcance de su impacto a ciencia cierta. La angustia moral es un fenómeno que no tiene un cuerpo teórico completo que permita entenderla por completo, por lo que se hace necesario diseñar herramientas interdisciplinarias que permitan una comprensión y abordaje completos.

## **Desarrollo neuropsicológico en estudiantes universitarios**

Holguer Estuardo Romero, Investigador – Docente, Universidad Estatal de Milagro, Guayas, Ecuador

Odalys Navarro, Estudiante, Universidad Estatal de Milagro, Guayas, Ecuador

*Palabras clave: Violencia Familiar, Desarrollo Neuropsicológico, Cerebro, Patologías, Universitarios*

**E**l desarrollo neuropsicológico se modifica por las agresiones que el sujeto ha recibido durante su infancia. Se forma en el cerebro un punto excitatorio que se irradia cuando los estímulos afectivos establecen conexiones nerviosas temporales y replican esas vivencias, alterando las percepciones y produciendo diferentes patologías que distorsionan el área cognitiva, emocional y motora de la víctima. Se analiza el desarrollo neuropsicológico en estudiantes universitarios y se determina un presunto porcentaje sobre los estudiantes que han percibido violencia en el núcleo familiar. Se emplea un enfoque mixto, cuantitativo y cualitativo, transversal descriptivo, prospectivo. Se utiliza un instrumento diseñado y validado por juicio de expertos, con muestra de 110 estudiantes universitarios, que han sido violentados en su niñez. El trabajo se realizó con las consideraciones éticas, el permiso de los padres y las autoridades correspondientes. Se confirma que existió violencia intrafamiliar que persiste hasta la edad que tienen los evaluados. Se observa en ellos conflictos y trastornos de adaptación, dificultades para establecer relaciones duraderas, distraibilidad, agresividad e impulsividad, patologías neuropsicológicas trastornos de aprendizaje, dificultades en la comunicación y expresión de sus emociones, baja autoestima, estrés y depresión, entre otros. Las acciones y decisiones de los estudiantes universitarios se modifican por la percepción errónea que se desarrolla en ellos por los estímulos e ideas fijas de los conflictos emocionales no superados, por sus vivencias negativas con sus padres, ocasionando trastornos dentro y fuera del ámbito social.

# **Exposición a situaciones de violencia interpersonal en adolescentes mexicanos: Diferencias entre usuarios y no usuarios de drogas**

Erika Cortés Flores, Universidad Veracruzana, Veracruz, México

Jorge Luis Arellanez Hernández, Investigador, Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad Veracruzana, Veracruz, México

Enrique Romero Pedraza, Universidad Veracruzana, Veracruz, México

Martha Elba Ruiz Libreros, Universidad Veracruzana, Veracruz, México

*Palabras clave: Violencia Interpersonal, Adolescentes, Drogas Ilícitas*

**E**n México, desde mediados de la década pasada, se han incrementado las expresiones de violencia. Uno de los grupos poblacionales que más se ha visto afectado es el de los adolescentes. Se planteó como objetivo analizar la relación entre la violencia interpersonal con el consumo de drogas ilegales en adolescentes. Participaron 409 estudiantes, con una edad promedio de 15.1 años ( $DE=0.50$ ). El 51.5% de los participantes fueron hombres y el 48.5% mujeres. Destaca que el 6.9% además de estudiar tiene una actividad laboral. De los estudiantes participantes, el 20.6% reconoció haber usado alguna droga ilegal y el 79.4% dijo nunca haber consumido. Destaca que tanto los estudiantes no usuarios como los usuarios de drogas ilegales reportaron haber estado expuestos con poca frecuencia a eventos violentos, ya sea en su familia, en su colonia o barrio, en la escuela y a través de programas de televisión. Si bien, quienes dijeron haber usado drogas ilícitas reportaron una exposición a eventos violentos significativamente más alta en el barrio o colonia donde viven y en la escuela, teniendo una frecuencia significativamente mayor la violencia verbal, seguida de la física y la psicológica. Los resultados generan evidencia de que, a pesar de que diversas encuestas señalan un incremento en la ocurrencia de eventos violentos, los adolescentes mexicanos perciben una baja ocurrencia de este tipo de situaciones. Asimismo, los adolescentes que usan drogas están más expuestos a eventos violentos, lo que lleva a proponer la construcción de intervenciones para su prevención.

# **Recursos y barreras del Modelo de los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes y Jóvenes (SSAAJ): Experiencias percibidas por los profesionales de la salud**

Linda Teresa Orcasita, Docente, Investigadora, Pontificia Universidad Javeriana Cali, Colombia

Daniela Garrido Ríos, Pontificia Universidad Javeriana Cali, Colombia

Juan Sebastián Rueda Toro, Pontificia Universidad Javeriana Cali, Colombia

*Palabras clave: Salud, Bienestar, Promoción de la Salud, Educación para la Salud*

**E**n Colombia, los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes y Jóvenes (SSAAJ) se implementaron en el 2007 como estrategia del Ministerio de Salud para mejorar los índices de Salud Sexual y Salud Reproductiva (SSR). Lo anterior implica el desarrollo de unas competencias específicas en los profesionales vinculados a estos servicios. Esta investigación indagó sobre los recursos y barreras percibidos por los profesionales de la salud para la atención en los SSAAJ y las diferentes estrategias que utilizan para la atención integral. El estudio fue de tipo cualitativo con diseño fenomenológico, en el que se analizan las experiencias de 20 profesionales vinculados a los SSAAJ. Los resultados evidencian que los recursos que favorecen la prestación del servicio desde el modelo son: 1) Motivaciones frente al trabajo con adolescentes y jóvenes (AJ) como proceso de transformación social. 2) El enfoque de los SSAAJ que reconoce las características del AJ. 3) Abordaje interdisciplinar. 4) Espacios físicos adaptados. 5) Estrategia de multiplicadores en la formación de otros AJ. Con respecto a las barreras se encontró (1) poco involucramiento de tomadores de decisiones en el área de la salud, (2) baja rentabilidad económica percibida por los gerentes, (3) poca formación cualificada constante para el personal, (4) escasa articulación intersectorial para la atención integral. Se recomienda fortalecer los procesos de formación del personal, generar un sistema de información con evidencia de los procesos que realizan los profesionales y robustecer los factores protectores anclados al proyecto de vida.



## Niveles de empatía en estudiantes y tutores clínicos en odontología

Pilar Torres Martínez, Dentista, Universidad San Sebastián, Chile  
Víctor Patricio Díaz Narváez, Profesor investigador, Universidad Andrés Bello, Chile  
Carolina A Barrios Penna, Docente, Universidad San Sebastián, Chile  
Verónica Alejandra Aravena Castillo, Universidad San Sebastián, Chile  
Alejandra Contreras Escanilla, Universidad San Sebastián, Chile  
Fernanda Cristi, Docente, Instituto Profesional AIEP, Chile  
Aracelis Calzadilla Núñez, Universidad Bernardo OHiggins, Chile

*Palabras clave: Estudiantes de Odontología, Tutor Clínico, Escala de Empatía de Jefferson*

El concepto de empatía se ha integrado como uno de los elementos centrales para el logro final del proceso de enseñanza-aprendizaje. El objetivo de este estudio fue analizar los niveles de empatía en estudiantes y tutores clínicos de odontología de pregrado en la Universidad San Sebastián. Se empleó un estudio exploratorio y transversal. La población estudiada abarcó tres sedes y estuvo compuesta de dos grupos: estudiantes del primer al quinto año de la carrera (N=1459; n=856), distribuidos en dos áreas, estudiantes básicos-preclínicos y estudiantes clínicos, mientras que el segundo grupo correspondió a docentes que realizan tutorías clínicas en odontología de cuarto y quinto año en las tres sedes (N=162; n=140). La muestra total fue n=996. La escala de empatía de Jefferson se utilizó para medir la empatía. Se utilizaron pruebas de normalidad y homocedasticidad. Se estimaron la media y la desviación estándar. Las comparaciones se realizaron utilizando el análisis de varianza. Se estimó el tamaño del efecto y la potencia de prueba. El valor más bajo de las medias se encontró en el área preclínica en relación con las otras áreas estudiadas y no se encontraron diferencias significativas entre los tutores clínicos y los estudiantes clínicos. Este comportamiento empático es similar cuando se comparan las tres áreas de estudio dentro de cada género. En conclusión, los tutores clínicos tienen los niveles de empatía y sus componentes iguales a los estudiantes clínicos, lo que puede afectar a los procesos de formación empática de sus estudiantes.

# **Educación para la salud: La competencia comunicativa-lingüística y los resultados académicos alcanzados en grandes prematuros (resultados preliminares)**

María Del Rosario Mendoza Carretero, Estudiante, Estudios Educativos, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

Susana Ares Segura, Hospital Universitario La Paz de Madrid, Madrid, España

Celia Díaz González, Hospital Universitario La Paz de Madrid, Madrid, España

Belén Saénz-Rico de Santiago, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

*Palabras clave: Prematuridad, Competencia Comunicativa, Lingüística, Dificultades de Aprendizaje, Educación, Salud*

La prematuridad es una de las condiciones de riesgo para la salud de mayor prevalencia en la población infantil de los países desarrollados. Supone el 75% de la mortalidad perinatal. Se puede acompañar de alteraciones en el desarrollo y dificultades de aprendizaje visibles en etapas educativas posteriores. El objetivo de este estudio, de carácter prospectivo y transversal, es determinar si la competencia comunicativa lingüística está relacionada con el rendimiento académico de 20 prematuros extremos (< 28 semanas de gestación), con una edad  $\bar{X}$  7 años (rango: 6-8,5), que están cursando primero (50%) y segundo de Educación Primaria (45%) en distintos centros educativos de la Comunidad de Madrid (100%). Se recopilaron los expedientes académicos y se administraron los cuatro módulos del BLOC SR (morfología, semántica, sintaxis y pragmática) en el Hospital Universitario La Paz de Madrid, durante el 2018 y el 2019. Los resultados alcanzados muestran puntuaciones centiles (CT) bajas en todos los módulos (morfología( $\bar{X}$ ) 20; semántica( $\bar{X}$ ) 33,5; sintaxis  $\bar{X}$  40,1; pragmática ( $\bar{X}$ ) 39,7), situándose por debajo de la media de la población en función de su edad. La mayoría de los participantes están situados en el CT 25 y ninguno alcanza el 99. Sin embargo, los discentes obtienen un buen rendimiento académico, situándose entre el bien y el notable en los distintos cursos escolares. Como conclusión, los participantes obtienen resultados positivos a nivel académico, pero, a falta de concluir la recogida de muestra total, presentan un desarrollo inferior en el área del lenguaje debido a su falta de madurez.

# Acoso escolar y salud mental: Consecuencias clínicas

Roberto García Sánchez, Docente, Universidad de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife, España

*Palabras clave: Acoso Escolar, Niños, Trastornos Psicológicos*

El centro escolar es un escenario privilegiado de relaciones e interacciones entre escolares y también con adultos. En las relaciones entre alumnos, consideradas relaciones entre iguales, a veces se producen conflictos entre ellos o se establecen relaciones negativas, que pueden llegar a considerarse como maltrato entre iguales. En este sentido, podemos considerar el maltrato entre escolares como un tipo negativo de relación interpersonal que tiene lugar en un grupo y se caracteriza por comportamientos reiterados de intimidación y exclusión dirigidos a otro que se encuentra en una posición de desventaja. Dentro del acoso escolar podemos distinguir categorías como la exclusión social, la agresión verbal, la agresión física, las amenazas, el acoso sexual físico y el acoso sexual verbal. Algunas de estas manifestaciones de maltrato se ejercen con frecuencia a través de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC), en especial en mensajes de teléfono móvil y en las redes sociales, lo que recibe el nombre de ciberacoso. Dada la relevancia del problema, en este tipo de maltrato podemos distinguir síntomas habituales: ansiedad, miedo, crisis de angustia agudas, síntomas psicósomáticos, síntomas depresivos, baja autoestima, cambios repentinos de humor, poco interés por las actividades, trastornos de sueño, trastornos de la alimentación, conductas autolesivas, bajo rendimiento escolar, ausencias, actividad académica, aislamiento, trastornos disociativos. Por esta razón resulta fundamental trabajar en la prevención e intervención en situaciones de acoso escolar, porque la salud mental del niño puede verse afectada a corto, medio y largo plazo.

## **La promoción de la salud entre adolescentes con Healthy Jeart**

María De Los Ángeles Merino Godoy, Profesora, Universidad de Huelva, Huelva, España  
María Soledad Palacios Gálvez, Universidad de Huelva, Huelva, España  
Carmen Yot, Universidad de Huelva, Huelva, España

*Palabras clave: Adolescencia, Aplicación Móvil, Salud, Hábitos*

**C**on el objetivo de promover hábitos de vida saludable, se diseñó y produjo la aplicación móvil Healthy Jeart. En ella, los jóvenes localizan breves consejos sobre siete áreas, además de un sencillo juego con el que adquieren conocimientos útiles para el autocuidado, mientras que sus docentes cuentan con propuestas de actividades de aprendizaje que implementar en los centros y retos en los que participar, a través de los cuales pueden hacer efectiva la educación para la salud en las aulas. Healthy Jeart ha sido distinguida como AppSaludable por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. En el Colegio Salesiano Cristo Sacerdote de Huelva ha tenido lugar una experiencia piloto con la que se pretende analizar la incidencia de una intervención basada en la aplicación. La misma ha tenido lugar durante la hora semanal destinada a tutoría de acuerdo al plan anual de tutoría. Los estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria que han participado han respondido antes y después a un cuestionario, adaptado del cuestionario HBSC.

# **Afrontamiento y manejo emocional en estudiantes de enfermería: Superación del estrés en las prácticas clínicas**

Elizabeth Martínez Bahena, Profesora, FES Iztacala Enfermería, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Diana Cecilia Tapia Pancardo, Profesora, División de Investigación y Posgrado, Universidad Nacional Autónoma de México, México

*Palabras clave: Afrontamiento, Estrategias de Afrontamiento, Inteligencia Emocional, Estudiantes de Enfermería*

**L**os estudiantes de enfermería se enfrentan a diversas situaciones estresantes en su formación. Las más trascendentes se dan en la práctica clínica donde viven un contexto real; sin embargo no tienen una preparación emocional para hacer frente a estas circunstancias y deben afrontarlas con recursos propios. El objetivo es examinar el afrontamiento y manejo emocional de los estudiantes de enfermería durante su formación. Se trata de un estudio cualitativo con enfoque exploratorio y descriptivo. La recolección de datos se llevó a cabo por medio de testimonios personales en un grupo focal de 7 estudiantes, notas de campo y observación participante. Surgieron tres categorías: 1) Primer contacto con situaciones estresantes en prácticas clínicas a lo largo de la formación. 2) Afrontamiento del evento estresante. 3) Desarrollo de herramientas de afrontamiento en los estudiantes. Las situaciones estresantes que viven los estudiantes de enfermería son reales pero tienden a invisibilizarse. El afrontamiento está dado por las propias herramientas y competencias emocionales que posee el estudiante, basadas en la reflexión, la espiritualidad y la socialización. Por ello es importante que durante los primeros años de formación éstas se desarrollen favoreciendo su calidad de vida y salud mental.

Fundado en 2011, el Congreso Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad proporciona un foro donde se exploran tanto las áreas de la salud y bienestar humanos, en general, como sus interconexiones e implicaciones sociales, en particular.

El Congreso Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad se fundamenta en cuatro pilares clave: internacionalismo, interdisciplinariedad, inclusión e interacción. Concurren a la sede desde insignes eruditos hasta académicos emergentes, provenientes desde todos los rincones del planeta y representantes de una heterogeneidad de disciplinas y perspectivas que abarcan un amplio espectro. La gran variedad, en cuanto a tipos de sesión y modalidades de presentación que pone a su alcance, ofrece múltiples oportunidades para estimular el debate sobre las cuestiones fundamentales y consustanciales a este ámbito de estudio, y propicia el establecimiento de relaciones con académicos que proceden de culturas y áreas temáticas de diversa índole.



Salud, Bienestar y Sociedad